mountainbike
reisen.ch

# DOLOMITEN TRAIL-ATTACK

## Trailfestival im Herzen der Dolomiten

Seit Jahren streifen wir die Dolomiten auf verschiedenen anderen Touren. Und jedes Mal versetzen uns diese Felswände derart in Verzückung, dass wir uns gesagt haben, da gibt es noch mehr zu holen. Wir holen, was dem tüchtigen Biker zusteht: Massenhaft Trails und umwerfende Landschaften. Mit Philipp, unserem Mann vor Ort haben wir einen Ortskenner und Biker erster Güte. Du kannst darum davon ausgehen, dass unsere Trails hochdestilliert sind, bis dir schwindlig wird… Auch der Rahmen der Tour dürfte dir gefallen: Wir logieren im schönen 4-Sterne Hotel im Herzen der Dolomiten.

### 1. Tag Anreise, Rundtour 15 km/400 Hm

Wir treffen uns in Bad Ragaz zur gemeinsamen Anreise ins Südtirol. Und schon diese Anreise lässt unsere Herzen im wahrsten Sinne des Wortes höherschlagen! Das Hotel Alpenrose am Lago di Carezza, unsere Base für die kommenden Tage, liegt auf sagenhaften 1650 Metern über Meer, Südtirols höchster Panorama-Lounge. Die Aussicht auf den berühmten Rosengarten ist atemberaubend…ganz zu schweigen vom fantastischen Essen und der Freundlichkeit unserer Gastgeber, der Familie Auer. Zuerst kommt also das Vergnügen, und dann die Arbeit. Zum Einfahren machen wir vor dem Abendessen eine kurze Rundtour und saugen die frische Bergluft ein. Alle Bikes intakt – morgen kann es losgehen!

### 2. Tag Carezza-Trails, 40 km/350 Hm

Nach einem herzhaften Frühstück schieben wir erwartungsfroh unsere Bikes aus dem Keller und rollen bald über Wiesen zum sagenhaften Carezza-Trail. Die Fels-Massive von Schlern, Rosengarten und Latemar stehen wie Könige im Morgenlicht und bilden überirdische Fotosujets! Schon der Einstieg zum Trail fühlt sich geschmeidig an. Hier am Karerpass begegnen wir an jeder Ecke einer Sagengestalt und einer Legende. Lange vor unserer Zeit trieben hier der mächtige Zwergenkönig Laurin und eine entführte Prinzessin ihr Unwesen. Der Carezza-Trail ist ein schmaler, abwechslungsreicher Weg mit zahlreichen Sprüngen, Wellen und Kurven, sanften Bachüberquerungen und kleinen Gegenanstiegen. Im Tal-Dorf Welschnofen kaufen wir uns eine Bahnkarte und suchen uns für den Rest des Tages die besten Naturtrails der Gegend heraus. Philipp unser Guide wird sich da und dort nach deinen Wünschen richten. Unterwegs hat es viele Gasthäuser zum Einkehren. Was für ein erster Tag!

### 3. Tag Bellamonte, 65 km/800 Hm

Heute machen wir einen Abstecher in die Nachbarprovinz Trentino. Nach dem lockeren Einrollen von gestern packen wir hier eine längere, technisch anspruchsvollere Etappe in unseren Bike-Rucksack. Nach einem kurzen Aufstieg auf den Karerpass verlassen wir das Südtirol und stechen hinunter ins Fassatal. Nach einem weiteren Aufstieg ins urige Dorf Someda schieben wir unsere Bikes in die Lusiabahn. Oben auf dem Bellamonte beeindruckt uns ein 360 Grad Rundblick, der es in sich hat! Nach Selfies und Gruppenfotos ist jetzt wieder volle Konzentration gefragt. Der Downhill über alte Militärwege führt vorbei an einem hübschen Stausee. Vielleicht machen wir hier Mittagspause. Eine weitere Lift-Anlage bringt uns auf den Feudo-Pass. Hier entscheiden wir spontan, welcher Trail für uns der beste ist. Im Hotel bleibt genug Zeit zum Chillen. Die haben wir nach dieser langen, kräftezehrenden Etappe nötig…

### 4. Tag Latemartürme, 35 km/900 Hm

Runterdonnern gleich nach dem Frühstück – das ist doch eine Ansage! Beim Karersee biegen wir ein in den ersten Trail Richtung Obereggen. Diejenigen, welche noch Saft in den Beinen haben, kurbeln hoch zur Eggertaler Alm, die anderen nehmen einen Kaffee und schaukeln da mit der Bahn hoch. Bei der Alm heisst es nochmal auf die Zähne beissen, bis wir fast direkt unter dem 2842 Meter hohen Latemar stehen. T-Shirt wechseln, Windjacke anziehen Federungen aus der Versenkung holen, fertig, los! Es wartet eine Traumfahrt über einen Höhen-Trail der Extraklasse. Ab und zu halten wir an, weil uns der Tiefblick fast vom Sattel reisst…

### 5. Tag Tierser Trails mit Wuhnleger, 42 km/1150 Hm

Unsere Beine sind seit Tagen permanent im oberen Säuregrad. So auch heute. Wir arbeiten uns ins Herz des Naturparks Schlern-Rosengarten. Wir biken vorbei an Zeitzeugen aus dem 2. Weltkrieg. Die "Bombengruben" am Wuhnleger sind zurückzuführen auf einen Bombenabwurf eines in Not geratenen Flugzeuges während der Kriegszeit um 1943. Ein besonders beeindruckendes Erlebnis auf dem Wuhnleger ist jedoch der Genuss des

Abendrot's und der sich spiegelnde Rosengarten im Weiher! Nach einer lohnenden Pause gondeln wir mit der Seiser Umlaufbahn zur Seiser Alm. Hier durchqueren wir die grösste Hochalm Europas bis zum Duronpass. Die Abfahrt durch das Durontal nach Campitello ist ein weiterer Höhepunkt dieser Bike-Woche! Spektakuläre Blicke auf den herrlichen Rosengarten, über das Pordoijoch bis hin zur Marmolada bringen unser Blut in Wallung. Wie junge Ritter jagen wir über die Trails ins Tal!

### 6. Tag Kurztour, 15 km/300 Hm

Bevor wir uns erlebnisgefüllt für die Heimreise bereitmachen, wollen wir nochmal unsere Beine vertreten. Eine morgendliche Kurztour bringt uns direkt zur Latmoar-Alm. Am Fuss des Latemars nehmen wir abermals einen dieser einzigartigen Dolomiten-Trails und verewigen die umliegenden Gebirge in unseren Herzen. Ganz sicher waren wir nicht das letzte Mal hier! Kurz vor dem Mittag verladen wir die Bikes und fahren zurück in die Schweiz.

(Programmänderung vorbehalten)

| Reisedaten | Anzahl Tage | Preis in CHF | EZ-Zuschlag |
|---|---|---|---|
| 27.07.2025 – 01.08.2025 | 5 | 1600.- | 390.- |

Beachte die aktuelle Verfügbarkeit von Plätzen auf www.mountainbikereisen.ch

**Strecke und Anforderungen**
Konditionell: mittel
Technisch: anspruchsvoll

**Ausrüstung**
Gewartetes Mountainbike, Bikeschuhe und Helm (Tragepflicht). Nach deiner Anmeldung bekommst du von uns eine detaillierte Ausrüstungsliste mit einer Bike-Empfehlung.

**Ersatzteile und Werkzeuge**
Auf unseren Touren haben wir eine umfangreiche Werkzeugkiste mit Ersatzteilen dabei.

**Unterkunft und Verpflegung**
Hotel Alpenrose, Karersee, Welschnofen, Italien

**Treffpunkt**
Bad Ragaz. Mit den Reiseunterlagen bekommst du die genauen Abfahrtszeiten.

**Gruppengrösse**
8 bis max. 12 Personen

**Im Preis inbegriffen**

- 5 Übernachtungen im DZ mit Vollpension (Lunchpaket Mittag)
- Guide von mountainbikereisen.ch
- Gepäcktransport
- Alle Transfers und Busshuttles (auch individuelle)
- Technischer Support bei Pannen

**Im Preis nicht inbegriffen**

- Tischgetränke

**Mögliche Leitung**
Philipp Pichler, Christian Keller