



DOLOMITEN TRAIL-ATTACK

Trailfestival im Herzen der Dolomiten

Seit Jahren streifen wir die Dolomiten auf verschiedenen anderen Touren. Und jedes Mal versetzen uns diese Felswände derart in Verückung, dass wir uns gesagt haben, da gibt es noch mehr zu holen. Wir holen, was dem tüchtigen Biker zusteht: Massenhaft Trails und umwerfende Landschaften. Mit Philipp, unserem Mann vor Ort haben wir einen Ortskenner und Biker erster Güte. Du kannst darum davon ausgehen, dass unsere Trails hochdestilliert sind, bis dir schwindlig wird... Auch der Rahmen der Tour dürfte dir gefallen: Wir logieren im schönen 4-Sterne Hotel im Herzen der Dolomiten.

1. Tag **Anreise, Rundtour 15 km/400 Hm**

Wir treffen uns in Bad Ragaz zur gemeinsamen Anreise ins Südtirol. Und schon diese Anreise lässt unsere Herzen im wahrsten Sinne des Wortes höherschlagen! Das Hotel am Karersee, unsere Base für die kommenden Tage, liegt auf sagenhaften 1650 Metern über Meer. Ein Stück treten wir aus eigener Kraft, ein Stück greift uns der Lift unter die Arme. So erreichen wir fast mühelos Südtirols höchster Panorama-Lounge. Die Aussicht auf den berühmten Rosengarten und den Latemar ist atemberaubend.

Hochvergnügt trailen wir zu Tale zu unserem schönen Hotel am Karersee. Nach der Arbeit kommt das Vergnügen: Wir lassen uns ganz in die Gastfreundschaft der Familie Auer fallen und geniessen ein erstes Mal die vorzügliche Küche des Hotel Alpenrose.

2. Tag **Carezza-Trails, 40 km/350 Hm**

Nach einem herzhaften Frühstück schieben wir erwartungsfroh unsere Bikes aus dem Keller und rollen bald über Wiesen zum sagenhaften Carezza-Trail. Die Fels-Massive von Schlern, Rosengarten und Latemar stehen wie Könige im Morgenlicht und bilden überirdische Fotosujets! Schon der Einstieg zum Trail fühlt sich geschmeidig an. Hier am Karerpass begegnen wir an jeder Ecke einer Sagengestalt und einer Legende. Lange vor unserer Zeit trieben hier der mächtige Zwergenkönig Laurin und eine entführte Prinzessin ihr Unwesen. Der Carezza-Trail ist ein schmaler, abwechslungsreicher Weg mit zahlreichen Sprüngen, Wellen und Kurven, sanften Bachüberquerungen und kleinen Gegenanstiegen. Im Tal-Dorf Welschnofen kaufen wir uns eine Bahnkarte und suchen uns für den Rest des Tages die besten Naturtrails der Gegend heraus. Philipp unser Guide wird sich da und dort nach deinen Wünschen richten. Unterwegs hat es viele Gasthäuser zum Einkehren. Was für ein erster Tag!

3. Tag **Bellamonte, 65 km/800 Hm**

Heute machen wir einen Abstecher in die Nachbarprovinz Trentino. Nach dem lockeren Einrollen von gestern packen wir hier eine längere, technisch anspruchsvollere Etappe in unseren Bike-Rucksack. Nach einem kurzen Aufstieg auf den Karerpass verlassen wir das Südtirol und stechen hinunter ins Fassatal. Nach einem weiteren Aufstieg ins urige Dorf Someda schieben wir unsere Bikes in die Lusiabahn. Oben auf dem Bellamonte gucken wir uns auf 360 Grad schier betrunken. Wir fahren über Pisten und Forstwege vorbei an schönen Almhütten und sehen uns bald face to face mit der Palagruppe. Nachdem wir wie verrückt Selfies und Gruppenfotos geknipst haben, ist auf dem Trail wieder volle Konzentration gefragt. Der Downhill über alte Militärwege führt vorbei an einem hübschen Stausee. Vielleicht ein lauschiges Plätzchen für eine Mittagspause. Ein weiterer Lift-Shuttle bringt uns einen Stock höher auf den Feudo-Pass. Hier entscheiden wir spontan, welcher Trail für uns der beste ist.

4. Tag **Latemartürme, 35 km/900 Hm**

Runterdonnern gleich nach dem Frühstück – das ist doch eine Ansage! Beim Karersee biegen wir ein in den ersten Trail Richtung Obereggen. Diejenigen, welche noch Saft in den Beinen haben, kurbeln hoch zur Eggertaler Alm, die anderen nehmen einen Kaffee und schaukeln da mit der Bahn hoch. Bei der Alm heisst es nochmal auf die Zähne beißen, bis wir fast direkt unter dem 2842 Meter hohen Latemar stehen. T-Shirt wechseln, Windjacke anziehen, Federungen aus der Versenkung holen, fertig, los! Es wartet eine Traumfahrt über einen Höhen-Trail der Extraklasse. Ab und zu halten wir an, weil uns der Tiefblick fast vom Sattel reisst...

5. Tag **Tierser Trails mit Wuhnleger, 42 km/1150 Hm**

Unsere Beine drehen seit Tagen im oberen Säuregrad. So auch heute. Wir arbeiten uns ins Herz des Naturparks Schlern-Rosengarten. Wir fahren zum Nigerpas, um uns dort die Abfahrt nach Tiers reinzuziehen. Und dieser Trail macht richtig Spass. Wenn er dich zu sehr herausfordert, weichst du einfach auf die Forststrasse aus. Darf's





noch etwas mehr sein? Dann lass uns doch ein Stück ins Tschamin-Tal reinfahren und von dort rüber zum Wuhnleger. Wir kurbeln vorbei an Zeitzeugen aus dem 2. Weltkrieg. Die "Bombengruben" am Wuhnleger sind zurückzuführen auf einen Bombenabwurf eines in Not geratenen Flugzeuges während der Kriegszeit um 1943. Ein besonders beeindruckendes Erlebnis auf dem Wuhnleger ist jedoch die Sonnenuntergangsstimmung und der sich im Weiher spiegelnde Rosengarten! Es folgt eine abermals flowige Trailabfahrt ganz zum Schluss nochmals technischer in der richtigen Dosierung und der bringt uns direkt zur Talstation der Tierserbahn. Diese Bahn ist eine Cabrio-Schwebbahn einige können aufs Dach und ein Extraportion Schwindel holen. Von der Berg

6. Tag **Kurztour, ca. 30 km/500 Hm**

Bevor wir uns erlebnisgefüllt für die Heimreise bereitmachen, gibt's nochmals ein Feuerwerk! Wir bringen dich mit dem Bus hinauf zum Ausgangspunkt der leider schon letzten Tour, einer Tour, die nochmals ganz anders ist als die bereits gefahrenen. Über den Dächern von Bozen beginnt der Sinkflug auf teils knackigen Trails bis zum Walter-Platz im Zentrum von Bozen. Nochmals ein Bier, vielleicht ein Kaiserschmarrn. Dann heisst es Bikes verladen. Wir haben die Dolomiten in unseren Herzen verewigt. Ganz sicher waren wir nicht das letzte Mal hier! Kurz nach dem Mittag fahren wir zurück in die Schweiz.

(Programmänderung vorbehalten)

Reisedaten	Anzahl Tage	Preis in CHF	EZ-Zuschlag
26.07.2026 – 31.07.2026	6	1780.-	390.-

Beachte die aktuelle Verfügbarkeit von Plätzen auf www.mountainbikereisen.ch

Strecke und Anforderungen

Konditionell: mittel
Technisch: anspruchsvoll

Ausrüstung

Gewartetes Mountainbike, Bikeschuhe und Helm (Tragepflicht). Nach deiner Anmeldung bekommst du von uns eine detaillierte Ausrüstungsliste mit einer Bike-Empfehlung.

Ersatzteile und Werkzeuge

Auf unseren Touren haben wir eine umfangreiche Werkzeugkiste mit Ersatzteilen dabei.

Unterkunft und Verpflegung

Hotel Alpenrose****, Karersee

Treffpunkt

Bad Ragaz. Mit den Reiseunterlagen bekommst du die genauen Abfahrtszeiten.

Gruppengrösse

8 bis max. 12 Personen

Im Preis inbegriffen

- An- und Rückreise ab Bad Ragaz
- 5 Übernachtungen im DZ mit ¾-Pension
- Zwischenverpflegung mit Früchten und Riegel
- Zugang zu Wellness/Sauna (exkl. Massagen)
- Einheimischer + mountainbikereisen-Guide
- Alle Transfers und Busshuttles, Supportfahrzeug
- Alle Bergbahntickets gemäss Programm
- Technischer Support bei Pannen

Im Preis nicht inbegriffen

- Tischgetränke
- Individuelle Verpflegung in Hütten

Mögliche Leitung

Philipp Pichler, Christian Keller

