



GRAUBÜNDEN FLOWTRAILS

Werde ein Held der Berge!

«In jedem Biker steckt ein kleiner Held der Berge», sagt Graubünden, die Schweizer Ferienregion Nummer 1 in Sachen Mountainbiken. Holen wir uns also dieses Heldenabzeichen – und das auf den hübschesten Trails im Süden des Kantons!

Wir nehmen für diese Tour die flowigsten Trails zwischen Zernez, Livigno und St. Moritz und verbinden sie zu einer Traumtour. Fertig ist das Bündner Singletrail-Märchen. Diese Reise ist genau das Richtige für Biker, welche gerne auf einfachen, flüssigen Trails unterwegs sind und zwischendurch auch mal die Aussicht geniessen!

1. Tag **Anreise nach Ftan, Ftan-Scuol, 26 km/880 Hm**

Mit dem Bus reisen wir gemütlich von Bad Ragaz nach Ftan ins schöne Unterengadin. Deine Guides machen die Bikes startklar. Los geht's! Auf einem Forstweg treten wir uns bis zu einer Alp mit schöner Aussicht warm. Fast unbemerkt baut sich hinter unserem Rücken ein imposantes Panorama auf. Auf rund 2200 Metern über Meer müssen wir erst mal durchatmen! Hol deine Federung aus der Versenkung und genieße den Singletrail mit atemberaubender Aussicht! Über ei-ne Alpstrasse steigen wir nochmal rund 100 Höhenmeter bis zu einem Restaurant hoch über Scuol. Wir queren rüber nach Sent – eine Panoramafahrt sondergleichen! Purer Singletrail-Genuss vor dem verdienten Bier!

2. Tag **Scuol - Sta. Maria/Müstair, 38 km, 1280 Hm**

Gestärkt von einem reichhaltigen Frühstück steigen wir im sanften Morgenlicht langsam höher und höher. Die Steigungs-Prozente könnten nicht angenehmer sein. Wir merken fast gar nicht, wie wir die Höhenmeter wegtreten! Weiter oben wird unser Weg schmaler, bleibt aber angenehm. Der unverwechselbare Engadiner Geschmack nach Lärchen und Kiefern begleitet unsere Gruppe. Mit etwas Glück dürfen wir sogar Hirsche und Bartgeier beobachten, die hier heimisch sind. Atemlos erreichen wir den Pass mit einer sagenhaften Aussicht! Wow! Hier oben sollte man für immer bleiben dürfen... Nach einer Mittagspause mit einem Nickerchen weckt uns unser Guide aus unseren Tagträumen. Federungen deblockieren, Schoner montieren, jauchzend den Berg hinunter trailen. Auf dem Weg ins Tal picken wir uns immer wieder einige Singletrails raus. Unser Schlafquartier für die Nacht befindet sich in Müstair mit dem weltbekannten Kloster St. Johann. Wer will, besichtigt das Gotteshaus noch vor dem Nachtessen.

3. Tag **Sta. Maria/Müstair-Livigno, ca. 43 km, 1240 Hm**

Wer meint, es könnte landschaftlich nicht mehr schöner sein, der entdeckt heute noch mehr „Superlativ“... Wir kurbeln – zwischendurch auch mal etwas steil – durch eines der wohl schönsten Täler Graubündens hinauf zu noch mehr Panorama. Hier oben wähen wir uns in Kanada! Die Schönheit der Landschaft sucht seinesgleichen. Wir fotografieren wie verrückt. Über fantastische flowige Singeltrails überqueren wir die Grenze zu Italien. In einem Rifugio stärken wir uns nochmals für den nächsten Pass. Dieser ist steil, im obersten Teil sogar auf einem veritablen Singletrail. Die Abfahrt hinunter nach Livigno hat für alle den höchsten Spass-Faktor parat. Sie ist für technisch weniger Versierte nicht zu schwer, für Fahrtechniker richtig schnell! Andiamo, Ragazzi! In Livigno teilen wir uns auf in die Gruppe der „Aperöler“, die Gruppe der „Wellnesser“ und die Gruppe der „Zollfrei-Shopper“. Spätestens beim Nachtessen sind wir wieder eine homogene Interessensgemeinschaft.

4. Tag **Livigno-Pontresina, 40 km, 950 Hm**

Heute geht es hinüber ins Oberengadin. Beim Warm-Fahren entlang vom Fluss grüssen wir immer wieder internationale Top-Athleten, die auf Roll-Skis für den Winter trainieren. Bald geht es auf einen Kiesweg hinein ins Tal und schliesslich sportlich hoch zum Pass. Wer zuerst oben ist, hat kurz Zeit für einen Espresso, bis alle aufgeschlossen haben. Gleich hinter dem Restaurant haben sie vor ein paar Jahren einen neuen Flowtrail in die Landschaft gebaut, der fast zu 100% fahrbar ist. Nicht zu steil, nicht zu eng – so macht ein Trail-Aufstieg Spass! Eine echte Meisterleistung in Sachen „Trail-Architektur“! Oben trocknen wir unsere Shirts, essen unsere Sandwiches und schauen in den Himmel oder hinüber zum Piz Cambrena und zur Piz Bernina. Es ist herrlich. Hinunter nach Pontresina wird unsere Flow-Trail-Tour ihrem Namen nochmals zu 100% gerecht.





5. Tag Engadin Flowride, ca. 30 km, 1200 Hm

Unsere Abschlusstour beginnt mit einem Warm-up hinüber auf die Sonnenseite des Engadins und endet mitten in St. Moritz. Am Morgen steigen wir sonnig und stellenweise etwas steil bis zu einer Alpwirtschaft hoch über dem Talboden auf. Der anschliessende Panorama-Trail ist allererster Güte! Wir drücken nochmals die letzten Körnchen des Frühstücks in die Pedalen. Es wartet eine rasante Zwischenabfahrt. Ein letzter kurzer Kraftakt bringt uns über die Dächer von St. Moritz. Hier biegen wir ein in die endlose flowige Schlussabfahrt bis hinunter nach St. Moritz, wo wir uns mit Prosecco begiessen. A revair und gute Heimreise! Der Begleitbus bringt dich über den Julier zu-rück nach Bad Ragaz und Sargans. (Programmänderung vorbehalten)

Reisedaten	Anzahl Tage	Preis in CHF	EZ-Zuschlag total CHF
23.06.2024 – 27.06.2024	5	1460.-	320.-
04.08.2024 – 08.08.2024	5	1460.-	320.-
15.09.2024 – 19.09.2024	5	1460.-	320.-

Beachte die aktuelle Verfügbarkeit von Plätzen auf www.mountainbikereisen.ch

Strecke und Anforderungen

Konditionell: mittel
Technisch: mittel

Ausrüstung

Gewartetes Mountainbike, Bikeschuhe und Helm (Tragepflicht). Nach deiner Anmeldung bekommst du von uns eine detaillierte Ausrüstungsliste.

Ersatzteile und Werkzeuge

Auf unseren Touren haben wir eine umfangreiche Werkzeugkiste mit Ersatzteilen dabei.

Unterkunft und Verpflegung

Schöne Mittelklassehotels mit Vollpension.

Begleitbus

Unser Bus transportiert unser Gepäck von Hotel zu Hotel und steht im Notfall zum Einsteigen zur Verfügung (sofern möglich oder nach Absprache).

Treffpunkt/ Gruppengrösse

Bad Ragaz (ca. 08.00 Uhr), 8 bis max. 12 Personen

Im Preis inbegriffen

- An- und Rückreise von Bad Ragaz
- 4 Übernachtungen im DZ mit Vollpension (Lunchpaket am Mittag)
- Guide von mountainbikereisen.ch
- Gepäcktransport
- Alle Transfers und Busshuttles
- Technischer Support bei Pannen

Im Preis nicht inbegriffen

- Allfällige Bergbahne
- Tischgetränke

Mögliche Leitung: Jürg Brühlmann, Nadja Keller, Christian Keller, Silvio Grasso, Manuel Schmidt, Klaus Zumsteg

