



# TRANS-TOSKANA E-MTB

## Quer durch die liebevolle Toskana.

Diese Tour ist eine Liebeserklärung an die Toskana! Sanftes Biken über einfache Strässchen und Naturstrassen – ab und zu auch mal über coole Singletrails. Wir kurbeln durch haufenweise hübsche toskanische Städtchen und typische toskanische Hügellandschaften. Guter Wein, schmackhaftes Essen, heisse Quellen, Zypressenalleen. Florenz, Siena und Monteriggioni bilden die Kulisse für unvergessliche Selfies. Wir meinen, das Mountainbike ist die schönste Art, die Toskana zu erleben.

Die Toskana ist die Wiege der italienischen Renaissance. Sie ist eine Region mit vielen lieblichen Ortschaften – ein riesengrosses Freilichtmuseum, eine Art grosses Ballenbergl Italiens. Kultur, Kunst und Traditionen machen sie zusammen mit den sanften Hügeln und deren Zypressenwegen, Weinbergen und pittoresken Ortschaften zur beliebtesten Urlaubsregion Italiens. Eigentlich ist es fast unmöglich, die schönsten Orte der Toskana auf eine kurze Liste zu beschränken. Wir haben die sehenswertesten miteinander verbunden und besingen diese Route in höchsten Tönen.

### 1. Tag **Anreise nach Florenz**

Am morgen früh treffen wir uns in Bad Ragaz zur gemeinsamen Anreise. Wir verstauen dein Gepäck und sichern dein Bike auf dem Anhänger. Und schon kann es losgehen! In Bellinzona steigen Teilnehmer aus der Innerschweiz und Westschweiz zu. Weiter geht es über Mailand und Bologna nach Florenz. Bestimmt bleibt noch etwas Zeit für einen kurzen Stadtbummel. Wer Lust hat, kommt vielleicht sogar noch in den Genuss einer kurzen Biketour

### 2. Tag **Von Florenz ins Chianti Gebiet, 45 km/950 Hm**

Mit dem Begleitbus fahren wir in einer knappen Stunde zum Ausgangspunkt mitten im Chianti-Gebiet. Endlich Biken. Um uns herum schmiegen sich gepflegte Weingüter an die sanften Hügel. Wir kurbeln uns warm und flanieren durch die schmucken Rebberge. Die Strade Bianche versetzen uns in Entzücken. Da und dort flitzen wir auch mal über flüssige Singletrails. Störfeuer kommt einzig mal von einigen Steinen und einer quer liegenden Wurzel. Durch die Bäume entdecken wir die Stadtmauern von Monteriggioni, unserem heutigen Ziel.

### 3. Tag **Nach Siena, ca. 26 km/ca. 530 Hm**

Die vergleichbar kurze Etappe heute lässt dir viel Zeit, in Monteriggioni und Siena abzuhängen. Bei einem Eis oder einem Cappuccino schauen wir staunend dem Treiben der Touristen zu. Die Trails sind von erster Güte und genau in der richtigen Dosierung. Die pittoresken Städte gäben allesamt das Zeug für eindruckliche Kulissen eines mittelalterlichen Heldenfilm-Epos. Die Landschaft bedient die schönsten Klischees der Toskana: Zypressen-Alleen, hübsche Weglein, Kiessträsschen über ausgedehnte Hügel. Die kurze Etappe bringt uns bald ins kulturelle Epizentrum der Toskana, nach Siena. Siena, das tönt wie Musik in den Ohren für Italien-Fans. Weltkulturerbe und Ort zum Sein. Der Nachmittag gehört ganz dir.

### 4. Tag **Zu den heissen Quellen von Bagno Vignoni, 57 km/ca. 1300 Hm**

Wir verlassen das malerische Siena und finden uns bald wieder auf einem der vielen Hügel mit einer ausgedehnten Weitsicht. Wir kurbeln über offenes Land und geniessen den guten Rhythmus. Alle, die ausschlafen oder einfach einen gemütlichen Tag einlegen möchten, treffen wir im Städtchen Buonconvento beim Cappuccino. Wie du siehst, kannst du bei dieser Tour nach Belieben in den Begleitbus einsteigen und abkürzen.

Ab dem schmucken Örtchen Buonconvento steigen wir auf Natursträsschen auf. Dank E-Bikes haben wir Zeit für Spontanes, zum Beispiel einen Besuch in einem der vielen herausgeputzten Weingüter. Nach ausladenden Kurven- und Zypressenstrassen erreichen wir schliesslich unseren Etappenort, wo das heisse Wasser aus dem Boden quillt. Jetzt ist ein entspannendes Bad angesagt.





## 5. Tag Radicofani, 34 km/940 Hm

Gleich vom Hotel fahren wir ins Val d'Orcia hinunter und überqueren auf einer klapprigen Brücke den gleichnamigen Fluss. Es steht uns ein langer Aufstieg bevor. Wir fahren viel auf Natursträsschen. Wer die Teerstrasse am Ende des Tages meiden möchte, nimmt die Herausforderung auf dem Naturweglein hinauf zu unserem Etappenziel an. Im mittelalterlich anmutenden Radicofani sollten wir der Festungsanlage über dem Städtchen einen Besuch abstatten. Der Blick über die Hügellandschaft und hin-über zum Monte Amiata ist sehr eindrücklich. Zum Hotel rollen wir noch ein paar Kilometer mehrheitlich bergab.

## 6. Tag Zum Ziel am Lago Bolsena, 56 km/1060 Hm

Wir kurbeln vom Hotel zurück nach Radicofani. Von hier sausen wir erst mal auf einer staubigen Piste lange bergab. Wir haben bereits die letzten Tage einige Male den Pilgerweg nach Rom gekreuzt. Gut möglich, dass wir da und dort einen in Gedanken versunkenen Pilger umkurven müssen. Unsere Fahrt geht weiter durch lauschige Dörfer, über Strade Bianche und auch mal kurz über einfache Singletrails. Schliesslich gelangen wir auf die Hügel oberhalb des Sees. Die Topografie lässt unschwer erkennen, dass es sich um einen erloschenen Vulkan handelt. Vor 300.000 Jahren war dieser letztmals aktiv. Jetzt bist du einige hundert Meter auf Singletrails gefordert. Dem „Kraterrand“ folgend zirkeln wir um Steine und knacken einige kleine Stufen. Schon bald finden wir uns in der Altstadt von Bolsena über dem See wieder und knipsen Selfies und Gruppenbilder. Wir rollen hinunter zum See und fallen uns am Ziel unserer grossartigen Toskana-Durchquerung glücklich in die Arme.

## 7. Tag Heimreise im Bus

Vor unserer Rückreise in die Schweiz geniessen wir noch einmal das mediterrane Klima am schönen Bolsenasee. Wir fahren über Florenz, Mailand und Bellinzona zurück nach Bad Ragaz. Ankunft ca. 17.00 Uhr.

(Programmänderung vorbehalten).

Reisedaten	Anzahl Tage	Preis in CHF	EZ-Zuschlag total CHF
07.04.2024 – 13.04.2024	7	1790.-	460.-
20.10.2024 – 26.10.2024	7	1790.-	460.-

Beachte die aktuelle Verfügbarkeit von Plätzen auf [www.mountainbikereisen.ch](http://www.mountainbikereisen.ch)

### Strecke und Anforderungen

Konditionell: einfach (Begleitbus jederzeit rufbereit)  
Technisch: einfach

### Ausrüstung

Gewartetes E-Mountainbike, evt. Ersatzakku, Bikeschuhe und Helm (Tragepflicht). Nach deiner Anmeldung bekommst du eine detaillierte Ausrüstungsliste.

### Ersatzteile und Werkzeuge

Auf unseren Touren haben wir eine umfangreiche Werkzeugkiste mit Ersatzteilen dabei.

### Unterkunft und Verpflegung

Mittelklassehotels mit Vollpension (Lunchpaket am Mittag oder Verpflegung im Restaurant).

### Anreise/Begleitbus

Unser Bus-Chauffeur transportiert unser Gepäck von Hotel zu Hotel. Der Bus kann uns auf unserem Weg nicht immer begleiten, ist aber stets rufbereit in der Nähe. Auf allen Tagesetappen steht der Bus individuell zum Einsteigen/Überbrücken zur Verfügung. Die einzelnen Etappen können nach Belieben abgekürzt werden.





## Treffpunkt

Ab ca. 07.00 Uhr in Bad Ragaz und ca. 09.30 in Bellinzona (die verbindlichen Zeiten bekommst du mit den Reiseunterlagen).

## Gruppengrösse

8 bis max. 12 Personen

### Im Preis inbegriffen

- An- und Rückreise von Bad Ragaz nach Florenz, bzw. ab Bolsena
- 6 Übernachtung im DZ in schönen Mittelklassehotels mit Vollpension (Lunchpaket am Mittag)
- Guide von mountainbikereisen.ch
- Gepäcktransport
- Alle Transfers und Busshuttles
- Technischer Support bei Pannen

### Im Preis nicht inbegriffen

- Mittagverpflegung auf der An- und Rückreise
- Tischgetränke

## Mögliche Leitung:

Richi Grämiger, Christian Keller

