



TRANS LIGURIEN

Shuttle-Tour von Finale nach Sanremo.

Finale Ligure kennt inzwischen fast jeder eingefleischte Biker. Das hat seinen guten Grund. Die Trails sind von der allerhöchsten Hubraumklasse. Doch hinter dem Touristen-Ort Finale warten noch weitere Traildiamanten. Wir knöpfen uns die ganze ligurische Küste von Ost nach West vor. Per Shuttle-Bus packen wir mehr Abfahrten und noch mehr Spass in den Tag, als dieser uns aus eigener Kraft bieten könnte. Diese Tour ist ein Trail-Feuerwerk ohnegleichen!

1. Tag **Busanreise nach Finale Ligure**

Wir treffen uns in Bad Ragaz zur gemeinsamen Anreise im klimatisierten Bus an die ligurische Küste. Die Fahrt führt über Bellinzona, Mailand und Genua nach Finale, dem Epizentrum der Enduro-Biker. Wenn der Verkehr flüssig rollt, reicht es nachmittags noch für eine kurze, knackige Runde über den Dächern von Finale (15 km/400 Hm). Übernachtung im Hotel in Finale Ligure.

2. Tag **Monti e Mare, 30 km/730 Hm/1710 Tm**

Von Meereshöhe startend, wäre jede Tagestour konditions-mordend. Darum greift uns der Shuttle unter die Arme – wie jeden Tag in der kommenden Woche. Auf 1000 m ü.M. nehmen wir die Bikes vom Hänger und starten mit der Kurbelarbeit. Durch prächtige Buchenwälder erklimmen wir nochmals einige Höhenmeter. In lockerem Auf- und Ab queren wir rüber zum Cappuccino in einer Berghütte. Die herrliche Aussicht geniessend nippen wir an der Tasse und freuen uns auf das, was da jetzt kommt: Eine Superabfahrt! Einmal tief durchatmen, Federungen aus der Versenkung und Rucksäcke festzurren. Die Abfahrt über scheinbar grossartige, nie enden wollende Trails beschert uns eine Überdosis Adrenalin! Da und dort müssen wir nochmals kurz hochklettern. Dafür gibt's das Maximum an Supertrails. Geflasht landen wir unten am Meer.

3. Tag **Finale Backcountry, ca. 39 km/980 Hm/1460 Tm**

Nachdem wir das Frühstücksbuffet abgegrast haben, sind wir bereit für die nächste Heldentat. Wir hüpfen in den Shuttlebus, der uns kurze Zeit später auf etwas über 800m entlässt. Knapp zweihundert Rest-Höhenmeter Aufstieg müssen genügen, um die Muskeln aufzuwärmen. Eine coole Zwischenabfahrt macht uns heiss auf mehr Trails.

Ein nächster Shuttle bringt uns zum Mittagessen auf einen Pass. Das leichte Bergab hilft, den Lunch zu verdauen. Ein bisschen Piste, ein bisschen Trail und schliesslich der letzte Aufstieg führen direkt zum Feierabend-Trail. Dieser fordert nochmals unser ganzes Können. Enge Kurven, steile Waldpassagen, Baumslalom, Wurzeln und lockere Erde sind unsere Elemente. In der Talsohle fahren wir unserem Busfahrer in die Arme.

4. Tag **Über die Berge nach Molini, 45 km/1200 Hm/1800 Tm**

Der Shuttle hievt uns wieder zurück in die Berge. Wir machen da weiter, wo wir gestern aufgehört haben und steuern weiter gegen Westen. Auf einer Panoramafahrt sondergleichen queren wir haarscharf die Grenze zu Frankreich. Unter uns der tiefe Schlund des gottverlassenen Valle Argentina. Auf unserem Grenz-Trail machen wir uns einen Spass draus, dass einige in Frankreich biken, während die anderen ihre Räder noch in Italien haben. Die Abfahrt hat dann 100% italienisches Temperament! Oben sehen wir bis zum Meer, weiter unten tauchen wir in den Wald hinab. Anlieger, Schanzen, quer liegende Bäume, schnelle Slaloms um Steine und Wurzeln. Was wollen wir mehr! Wie von Sinnen fahren wir im kleinen Molini ein und stossen die Biergläser zusammen.

5. Tag **Hinterland Sanremo, 28 km/960 Hm/1760 Tm**

Die Berge und Trails an der ligurischen Küste sind für Biker kein Geheimnis mehr. Ausser man hat sich ins Valle Argentina verirrt. Hier lebt auch unser Kumpel Ady, mit dem wir die Ligurien Trail Attack anbieten. Heute dürfen wir dir Adys Trails um die Ohren hauen. Damit dir die Puste nicht ausgeht, gibt's auch heute wieder einen Shuttle von uns. Die Resthöhe von 800 Höhenmetern überlassen wir dir. Die Trails um den Monte Pietravecchia sind ganz schön fordernd. Wir sind über der Baumgrenze. Der autoritäre Trail fordert unsere Disziplin. Spektakulär legt sich unsere Route in den senkrechten Felsen. Du tust gut daran, die Spur vom Guide zu halten!





6. Tag Finalissima nach Sanremo, ca. 29 km/ 450 Hm/1300 Tm

Die ersten borstigen Höhenmeter neutralisieren wir abermals mit unserem Begleitbus. Eine halbstündige Shuttelfahrt bringt uns hinter die letzte Kuppe vor Sanremo. Wenn wir auf die Zehenspitzen stehen, erhaschen wir einen Blick zum Mittelmeer. Wir pedalieren noch eine knappe Stunde auf gutem Untergrund bis zum Monte Bignone auf eintausenddreihundert Meter über dem tief unter uns glitzernden Meer. Die Aussicht macht Gänsehaut. Mit wässrigen Mündern stehen wir oben am Trail. Wir rufen uns ein letztes „Go!“ zu und steuern zum Trail-Einstieg. Noch einmal geht uns das Herz auf. Wir werden technisch gefordert. Wer schnell fahren möchte, fährt schnell. Wer die Linie sauber fahren möchte, lässt sich mehr Zeit. Waldwege hier, Steingarten dort. Ein Anleger da, ein Sprung hier. Wir fahren den geilsten Stoff Liguriens! Neben 16 Zentimetern Federweg brauchen wir alle unsere Fahrkünste, um das Temperament des Trails zu bändigen. Wer vom Völkerball kommt, ist hier fehl am Platz. Erst über den Dächern von Sanremo beginnen unsere Körper mit dem Adrenalinabbau...

7. Tag Finale Ligure-Schweiz

Über Genua, die Po-Ebene, das Tessin und den San Bernardino reisen wir bequem im mountainbikereisen.ch-Bus zurück in die Schweiz. Die Fahrt dauert etwa 6 Stunden.

Reisedaten	Anzahl Tage	Preis in CHF	EZ-Zuschlag CHF
12.05.2024 - 18.05.2024	7	1650.-	330.-
16.06.2024 - 22.06.2024	7	1650.-	330.-
06.10.2024 - 12.10.2024	7	1650.-	330.-

Beachte die aktuelle Verfügbarkeit von Plätzen auf www.mountainbikereisen.ch

Strecke und Anforderungen

Konditionell: mittel
Technisch: anspruchsvoll

Ausrüstung

Gewartetes Enduro Mountainbike mit mindestens 150mm Federweg. Nach deiner Anmeldung bekommst du eine detaillierte Ausrüstungsliste.

Unterkunft und Verpflegung

Wir übernachten in Mittelklassehotels mit Vollpension.

Treffpunkt/Gruppengrösse

Ab 07.00 Uhr Bahnhof Bad Ragaz oder ab ca. 10.00 Uhr Bellinzona SBB.

Im Preis inbegriffen	Im Preis nicht inbegriffen
<ul style="list-style-type: none">- Anreise ab Bad Ragaz/Bellinzona nach Finale Ligure- Rückreise von Sanremo nach Bellinzona/Bad Ragaz- 6 Übernachtungen im DZ mit Vollpension- Guide von mountainbikereisen.ch- Gepäcktransport- Alle Busshuttles und Transfers- Begleitbus zum Einsteigen- Technischer Support bei Pannen	<ul style="list-style-type: none">- Tischgetränke- Mittagsverpflegung bei der An- und Rückreise

Mögliche Leitung: Gabriel Bühler, Christian Keller

