



ENGADIN PFINGSTEN/HIGHLIGHTS

4 Tages-Quickies rund um Lugano.

Das Tessin mit seinem Revier rund um Lugano bietet uns Bikern herrliche Routen auf Trails und Waldwegen. Ticino-Fans haben bestimmt schon vom Monte Brè gehört. Wir zeigen dir die coolste Variante zum Berg. Monte Brè? Auch da fährst du am Hinterrad deines Guides eine tolle Route. Gemeinsam erkunden wir die lohnendsten Ziele rund um das Seebecken von Lugano. Abends kehren wir zurück zu unserem Hotel am Ufer des Lago und geniessen feine Tessiner Spezialitäten!

1. Tag **Monte Brè, 22 km/580 Hm**

Wir treffen uns um 13 Uhr vor unserem Hotel zur ersten Halbtages-Tour. Elegant schlängeln wir uns entlang dem Seebecken hinüber zum Fuss des Monte Brè. Die Palmen geben uns bereits die erste Dosis Tessin. Wir sind in den Ferien! Beim Aufstieg kurbeln wir lockere Bein-Kraft in die Pedalen. So haben wir genügend Luft, uns gegenseitig kennenzulernen. Bald liegt Lugano mit seinem glitzernden See zu unseren Füßen. Die schöne Aussicht auf dem Berg und das Restaurant sind das Ziel vom heutigen Tag. Die Monte Brè-Abfahrt ist nicht die ultimative Downhill-Strecke, lohnt sich aber trotzdem als Einfahrrunde. Einige kurze Trails und Treppeinstufen haben wir eingestreut, um deine Federung für die nächsten Tage vorzubereiten. Wir überblicken von der Gipfelterrasse unser ganzes Tourengebiet der kommenden vier Tage und entdecken in der Ferne sogar den Monte Rosa. Nach einer Einkehr nehmen wir den Sinkflug zum Hotel in Angriff, wo das erste Après-Bike-Bier auf uns wartet.

2. Tag **Monte Bar, ca. 36 km/1100 Hm (46 km/1500 Hm)**

Der Tag kann kommen! Nach einem ausgiebigen Frühstück haben wir genügend Kraft für die Königsetappe. Vom Hotel weggehend, lassen wir das Pfingst-Treiben der Kurzurlauber hinter uns und verschwinden bald nach im Wald. Mit aufgewärmten Muskeln stehen wir in Tesserete unter dem Monte Bar. Wer möchte, kann diesen ersten Teil mit dem ÖV abkürzen und so ein paar Körner sparen. Mit deinem Guide fährst du gemütlich zum Einstieg des Aufstiegs. Ab jetzt kannst du dich nicht mehr verfahren. Du bestimmst dein eigenes Wohlfühltempo. Oben wartet die moderne «Luxus-Hütte» mit einer Rundumsicht erster Güte! Bei gutem Wetter reicht die Aussicht über den Lago di Lugano bis nach Italien. Noch mehr gute Laune verspricht die lange Abfahrt... Da und dort gilt es die eine oder andere Schlüsselstelle zu überwinden. Über alles gesehen ist diese Abfahrt genau die richtige Mischung zwischen Flow und einem Schuss Adrenalin!

3. Tag **Alpe Bolla, 28 km/890 Hm**

Wir lieben die Alpe Bolla! Darum müssen wir jedes Jahr zurück dorthin. Es geht nochmal Richtung Brè. Wir lassen den Gipfel aber diesmal rechts liegen und steigen weiter auf. Eben hatten wir den Luganersee im Rücken, und schon erscheint der italienische Arm zu unserer Rechten. Wir steigen hoch auf einem Weglein, ehe wir auf einen Waldtrail gelangen. Dieser führt unschwierig schnurstracks zur Alpe Bolla, wo ein Sandwich für Energiezufuhr sorgt. Oder du gehst auf's Ganze und haust dir gleich eine Polenta rein!

Nach der Stärkung wird's spassig. Die Abfahrt könnte deine Fahrtechnik hie und da etwas herausfordern. Dein Guide hilft dir gern mit Tipps und Tricks. Bald erreichen wir die ersten Häuser von Pregassona und fahren weiter zum Cassarate. Das ist der Fluss, welcher den Luganersee von Norden mit Wasser versorgt. Wir folgen seinem Flusslauf Richtung Comersee. Bald schon sammeln wir auf der Piazza unsere Stühle zusammen. Mit einem Gelato, einem Cappuccino oder einem Bier stossen wir auf den tollen Tag an!

4. Tag **Arbòstera, 26 km/620 Hm**

An unserem letzten Tag gibt es nochmals die volle Portion Ticino. Um ins erste Stockwerk mit Seesicht zu gelangen, ist etwas Kurbelarbeit gefragt. Brauchst du noch mehr Motivation? Unser Ziel ist eine noble Alp mit allerhand Leckereien – oder auch nur Cappuccino. Hier beginnt das supertolle Schlussfeuerwerk zurück nach Lugano. Wir biken auf einer Glückswelle und verknallen uns heillos in den flüssigen Trail, der nie mehr enden will. Dieser würdige Abschluss endet direkt vor dem Hotel, wo wir uns glücklich in den Armen liegen.

(Programmänderung vorbehalten)





Reisedaten	Anzahl Tage	Preis in CHF	EZ-Zuschlag total CHF
17.05.2024 – 20.05.2024	4	1060.-	180.-

Beachte die aktuelle Verfügbarkeit von Plätzen auf www.mountainbikereisen.ch

Strecke und Anforderungen

Konditionell: mittel
Technisch: mittel

Ausrüstung

Gewartetes Mountainbike, Bikeschuhe und Helm (Tragepflicht). Nach deiner Anmeldung bekommst du von uns eine detaillierte Ausrüstungsliste.

Ersatzteile und Werkzeuge

Auf unseren Touren haben wir eine umfangreiche Werkzeugkiste mit Ersatzteilen dabei.

Hotel/Unterkunft

Hotel International au Lac am Lago di Lugano.

Treffpunkt

13.00 Uhr abfahrbereit vor dem Hotel. Die letzte Tour endet um ca. 14.00 Uhr.

Gruppengrösse

6 bis max. 12 Personen

Im Preis inbegriffen

- 3 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Vollpension (Lunchpaket am Mittag)
- Guide von mountainbikereisen.ch
- Technischer Support bei Pannen

Im Preis nicht inbegriffen

- An- und Rückreise ins/vom Tessin
- Tischgetränke
- Optionale Bergbahn (Monte Brè) oder ÖV

Mögliche Leitung

Nadja Keller, Thomas Oberhänsli, Thomas Zeltner, Klaus Zumsteg

