mountainbike
reisen.ch

SÜDAFRIKA, HIGHLIGHTS

Kurzreise zu den Hotspots am Western Cape.

Du gehörst zu den weniger kälteresistenten Mountainbikern Mitteleuropas? Dann solltest du unbedingt Südafrika ins Visier nehmen. Die Region am Horn von Afrika gehört zweifellos zu DEN boomenden Pilgerstätten der Biker. Wer sich unserem Guide ans Hinterrad heftet, weiss bald wieso. Wir verbinden die must-do Trails zu einer perfekten Abfolge. Verbinde die besten Bike-Trails Südafrikas und die schönsten Sehenswürdigkeiten bei einem unschlagbaren Preis zu deiner Traum-Reise!

1. Tag Flug Zürich-Kapstadt

Wir treffen uns am Abend am Flughafen Zürich Kloten zum gemeinsamen Flug nach Kapstadt. Ausgeruht und fast ohne Zeitverschiebung erreichen wir am nächsten Tag Kapstadt.

2. Tag Ankunft Kapstadt

Am Flughafen in Kapstadt werden wir von unserem Busbegleiter erwartet und fahren sogleich zu unserem Hotel. Kapstadt ist wegen seiner einmaligen Lage am Fuss des berühmten Tafelberges mit keiner anderen Stadt der Welt zu vergleichen. Auf unserer Fahrt durch die Innenstadt und entlang von Traumstränden erhalten wir einen ersten Eindruck. Unser Hotel liegt ganz in der Nähe der berühmten „Waterfront"-Flaniermeile. Bevor wir in einer Bar den Sonnenuntergang geniessen, bauen wir unsere Bikes zusammen.

3. Tag Biketour am Fusse des Tafelbergs, 34 km/900 Hm

Unsere erste Biketour steht ganz im Zeichen des Tafelbergs. Wir schlängeln uns durch die Strassen Kapstadts – vor dem Lenker die 3D-Ansicht des weltberühmten Wahrzeichens der Stadt. Bald schon bietet sich uns ein herrlicher Blick über die City Bowl Kapstadts, hinüber nach Robben Island und zur legendären Tafel Bucht. Dort warten unzählige Containerschiffe darauf, im Hafen ihre Ladung loszuwerden. Auf einem fantastischen Panorama-Trail geht es hinüber zum Lionshead und Signal Hill, bevor wir uns schliesslich auf einem coolen Trail wieder zurück ins Gewühl an der pulsierenden Waterfront stürzen.

4. Tag Meerendal Trails, 44 km/1240 Hm (28/830)

Gleich nach dem Frühstück lassen wir Kapstadt hinter uns und fahren 1h in den Norden. Hier finden wir coole Trails mit einer epischen Kulisse von Atlantik, Kapstadt und Tafelberg. Über erstklassige Trails entdecken wir die Routen der rund 1000 Hektar grossen Farm. Vielleicht denkst du jetzt, 35 km und 1000 Höhenmeter wären ein Kindergeburtstag. Doch die Strecke wird dir einiges abverlangen, biken wir doch praktisch 100% auf Singletrails! Am späteren Nachmittag fahren wir nach Stellenbosch und checken in unser Hotel ein.

5. Tag Stellenbosch; Jonkershoek-Trails, 44 km/1260 Hm

Heute brettern wir auf den Lieblings-Trails von Nino Schurter, der lebenden Mountainbike-Legende, Weltmeister, Olympiasieger, Weltcupsieger und Gewinner des Cape Epic Rennens hier in Südafrika. Jonkershoek gehört zu jenen Orten, wo der Adrenalinrausch die Anstrengung mehr als aufwiegt! Es wäre kein Zufall, wenn wir jetzt einem der Mountainbike-Cracks über den Weg fahren würden. Beim Mittagessen stärken wir uns unter den Bäumen des hübschen Restaurants beim Bikepark oder im belebten Zentrum von Stellenbosch. Noch schnell einen „Coffee to go" und dann ab auf die Zusatzrunde. Abends übernachten wir in einem stilvollen Hotel im Zentrum Stellenboschs. Geniesse hier das lebendige Nachtleben in einer Bar!

6. Tag Stellenbosch Nord, 33 km/820 Hm

Nördlich von Stellenbosch sind in den letzten Jahren unter dem Radar vieler europäischer Biker neue Trails gebaut worden. Diese neuen Hotspots möchten wir Ihnen nicht vorenthalten. Der Bus bringt uns zum Gate unserer Spassrunde. In spielerischen Schleifen fahren wir durch Weinanbaugebiete und jauchzen um die Wette. Immer wieder graben wir in unseren Rucksäcken nach der Kamera, um die fantastischen Landschaften festzuhalten. Der Begleitbus bringt uns zurück nach Stellenbosch, wo wir zum letzten Mal schlafen.

7. Tag Oak Valley, ca. 48 km/800 Hm

Unser Shuttle bringt uns gleich nach dem Frühstück südwärts auf eine aussichtsreiche Passhöhe. Hier startet unsere Traum-Etappe in einer bizarren Landschaft. Vor einigen Jahren hat ein Brand den Wald zerstört. Zurückgeblieben ist eine Mondlandschaft – und neue Trails. Wir jagen uns über die staubtrockenen Trails

nahe Elgin, bevor wir am Mittag das Oak Valley erreichen. Am Nachmittag nehmen wir das Tal der gleichnamigen Farm unter die Stollen. Die Eichen spenden uns noch etwas Schatten. Im offenen Farmland brennt uns die Sonne auf den Buckel. Doch schöner könnte Mountainbiken kaum sein. Das Tal gehört zu den besten Mountainbike Spots Südafrikas. Hunderte Kilometer Trails durchziehen die Gegend. Die Wege sind handgemacht und versprechen endlosen Flow und Fahrspass! Wir surfen durch Wälder und über Wiesen. Zäune über-queren wir mühelos auf eigens für uns Biker angelegten Brücken.

8. Tag Hottentott-Mountains, ca. 30 km/700 Hm

Vor unserer „Haustüre“ liegen noch mehr Trails bereit. Der „Lebanon“-Trail entzückt uns mal mit knackigen Aufstiegen und flowigen Zwischenabfahrten. Wir überqueren die Hottentott-Mountains und empfinden erstmals so was wie ein «Out-of-Africa-Feeling». Die weitreichende Aussicht über goldene Kornfelder im Hinterland der Kapregion ist umwerfend! Wir fahren durch trockenes Farmland und staubige Pisten zum späten Mittagshalt und Treffpunkt mit unserem treuen Begleiter. Noch am späteren Nachmittag fahren wir an den Atlantik zu unserer schönen Unterkunft in Hermanus.

9. Tag Hermanus, ca. 36 km/930 Hm

Hermanus an der Atlantikküste gehört zu den aufstrebenden Bikespots am Kap. Unser Trail trägt den verheissungsvollen Namen "Hemel & Arde“. Tönt ganz verlockend, nicht? Wir erkunden ein wunderschönes Tal mit immer wieder tollen Aussichten, alten Weingütern und abermals spassigen Trails. Unsere Route schlängelt sich weiter durch Weinberge und Beerenfarmen. Hoch über der Küste solltest du unbedingt Ausschau halten nach Walen. Schliesslich ist hier der Whale-Watching Hotspot Südafrikas. Am Ende unserer Tour cruisen wir locker ins Städtchen und süffeln genüsslich an unseren Bierkrügen.

10. Tag Tokai Forest, Transfer nach Kapstadt, ca. 15 km/ca. 600 Hm

Quasi beim Vorbeifahren nehmen wir ein letztes cooles Bikerevier noch mit. Hoch über der False Bay entlässt uns der Begleitbus im Table Mountain National Park. Wir müssen nur noch kurz hochkurbeln, bevor wir nach einer Panoramatranverse supercoole Trails bis ganz hinunter in die Fläche surven. Geniesse diese Trails, es werden die letzten sein, bevor uns zuhause der Winter wieder an die kurze Leine nimmt. Braun gebrannt und voller Eindrücke fahren wir am späteren Abend in Kapstadt ein, wo wir zwei Nächte in unserem schönen Hotel an der Waterfront verbringen. Wir geniessen das Nachtleben an der Waterfront oder vielleicht bei einem spontanen Life-Konzert in der Longstreet.

11. Tag Kapstadt

Es bleibt uns ein ganzer Tag in der lebendigen Stadt. Unternehme unbedingt ein City-Sightseeing mit dem Hop on Hop off-Bus. Der Bus macht auch Halt bei der Table Mountain Bergbahn. Den Tiefblick vom Gipfel solltest du dir nicht entgehen lassen! Wer eine Wanderung bevorzugt, besteigt den Tafelberg zu Fuss. Die rund 1000 Höhenmeter-Wanderung bietet ebenfalls fantastische Rundblicke. Am Abend treffen wir uns zum gemeinsamen Abschieds-Nachtessen.

12. Tag Heimreise oder Tag zur freien Verfügung

Wir geniessen nochmals das unverwechselbare Flair dieser Weltstadt. Tipp: Lass uns ein wenig abhängen an der Camps Bay. Oder wie wär’s mit etwas Kultur? Dann raten wir zu einem Besuch im Museum im Castle of Good Hope. Am Nachmittag verabschieden wir uns von den Teilnehmern, die noch länger in Südafrika bleiben. Unser Partner bringt uns zum Flughafen. Gemeinsam fliegen wir zurück in die Schweiz.

13. Tag Ankunft in Zürich

Ankunft in Zürich

(Programmänderung vorbehalten).

Reisedaten	Anzahl Tage	Preis in CHF	EZ-Zuschlag total CHF
01.02.2025 – 13.02.2025	13	2980.-	640.-

Beachte die aktuelle Verfügbarkeit von Plätzen auf www.mountainbikereisen.ch

Einreise/ Landessprache/Zeitverschiebung
Kein Visum notwendig, Reisepass muss mindestens 1 Monat über das Rückreisedatum gültig sein.
Englisch/Afrikaans/+ 1 Stunde

Strecke und Anforderungen
Konditionell: mittel
Technisch: einfach-mittel

Wetter und Klima
Südafrika gehört in den Bereich der Subtropen. An der Westküste sorgt der Benguela-Meeresstrom für gemässigte Temperaturen. Dennoch herrscht in Kapstadt ein mediterranes Klima. Die Sommer (Nov. bis Feb.) sind angenehm warm, mit Tages-Temperaturen zwischen 25 und 30 Grad. Die Temperaturen können im Tagesverlauf unerwartet zwischen 18 und 38 Grad schwanken.

Ausrüstung/ Ersatzteile und Werkzeuge
Gewartetes Mountainbike, Bikeschuhe und Helm (Tragepflicht). Nach deiner Anmeldung bekommst du von uns eine detaillierte Ausrüstungsliste. Auf unseren Touren haben wir eine umfangreiche Werkzeugkiste mit Ersatzteilen dabei.

Unterkunft und Verpflegung
Wir übernachten in schönen und originellen Hotels im Doppelzimmer mit Frühstück. Am Mittag haben wir Gelegenheit, uns in Restaurants oder aus dem Rucksack zu verpflegen. Du entscheidest selbst.

Begleitbus
Unser Begleitbus transportiert unser Gepäck von Hotel zu Hotel. Der Begleitbus steht uns individuell zum Einsteigen/Überbrücken/Abkürzen zur Verfügung.

Treffpunkt
Treffpunkt am Flughafen Zürich. Gerne buchen wir deinen Flug (80.- Buchungsgebühren). Für Flug an den offiziellen Reisedaten inkludieren wir den Transfer vom Flughafen Kapstadt zum Hotel. Bei allen anderen Flügen bist du selbst um deinen Transfer besorgt. Selbstverständlich unterstützen wir dich gerne dabei und organisieren das für dich.

Gruppengrösse: 7 bis max. 12 Personen

Im Preis inbegriffen

- 10 Übernachtungen im DZ mit Frühstück
- Guide von mountainbikereisen.ch
- Einheimischer Guide
- Gepäcktransport, Transfers, Busshuttles
- Alle Eintritte in National- und Naturparks
- Alle Permits und Eintritte für die Biketrails
- Technischer Support bei Pannen

Im Preis nicht inbegriffen

- Langstreckenflug Zürich-Kapstadt-Zürich
- Biketransport auf Flug (Turkish: ca. CHF 170.- pro Weg, Emirates: innerhalb von 30 kg Gewicht gratis, Edelweiss: gratis*)
- Alle Mittag- und Nachtessen
- Tischgetränke

*Änderungen vorbehalten

Mögliche Leitung: Richi Grämiger, Silvio Grasso, Christian Keller, Nik Zippert