

CÔTE D'AZUR E-MTB

Mediterraner Trail-Spass an der Riviera.

Während uns der Frühling oder der Herbst zu Hause an die kurze Leine nimmt, herrschen an der Côte im April und im Oktober hervorragenden Wetterbedingungen. Tagsüber auf den schönsten Trails unterwegs, abends ein Feierabendbier in Nizza und Monaco? Überredet!

An der französischen Mittelmeerküste finden wir perfekte Bike-Trails. Hinter den Flaniermeilen von St. Raphaël und Nizza verbirgt sich ein ungeahntes E-Bike-Paradies! Unzählige Singletrails durchziehen das Hinterland. Auf dieser Tour picken wir uns die besten heraus und bleiben immer in Sichtweite mit dem Meer. Abends tauchen wir wieder ein in die Glitzerwelt an der Riviera.

1. Tag Busanreise nach Saint-Raphaël oder Flug ab Zürich

Die Anreise nach Saint-Raphaël an der Côte d' Azur gestaltet sich sehr abwechslungsreich. Beim Zwischenhalt in Bellinzona steigen unsere Freunde aus der Inner- und Westschweiz zu. Flott geht es weiter über Milano bis hinunter an die ligurische Küste. Von weitem sehen wir das Meer. Beim Apéro treffen dann auch noch alle die mit dem Flugzeug angereist sind ein. Jetzt sind wir startbereit! Gemeinsam geniessen wir den Sonnenuntergang von Saint-Raphael bei einem Glas Prosecco oder beim Bier direkt am Meer.

2. Tag Roc d'Azur, ca. 51 km/950 Hm

Das bekannte "Roc d'Azur" ist ein Begriff in der europäischen Bike-Szene. Das grösste Bike-Festival Europas ruft jedes Jahr mehr als 20'000 Biker aus allen Ecken Europas zusammen! Wir picken uns die besten Abschnitte der Enduro-Rennen heraus und backen uns daraus eine Traildessert erster Güte! Im Hinterland von Fréjus biken wir zwischen den von Macchia bewachsenen Hängen und der Meeresküste. Am späten Nachmittag kehren wir zurück nach St. Raphaël, genau richtig zur Happy-Hour-Stunde…

3. Tag Mont Vinaigre, ca. 51 km/1150 Hm

Vom Hotel aus fahren wir uns über extrem coole Trails warm. Schnell verlassen wir St. Raphaël und finden uns nach einem ersten längeren Aufstieg unvermittelt in der Wildnis wieder. Abwechslungsweise auf Pisten und Trails erreichen wir den Kulminationspunkt auf dem Mont Vinaigre – dem Essig-Berg. Aber keine Angst, der Säuregehalt in unseren Beinen ist nicht so hoch, wie der Name des Berges es vermuten liesse. E-Bike-Antrieb sei Dank. Bei gutem Wetter sehen wir rüber bis zur Italienische Riviera – Wow! Die folgende Abfahrt hat das Adjektiv "einzigartig" wahrhaft verdient! Praktisch ohne anhalten könnten wir auf Trails bis nach Saint-Raphaël zurück biken! Die Aussicht über das Meer ist überwältigend…

4. Tag Im Hinterland von Antibes, 50 km/720 Hm

Per Busshuttle fahren wir am Morgen zu einem hübschen Städtchen östlich von Saint Raphaël. Wir nehmen die Bikes vom Hänger und flitzen bald über abermals tolle Trails. Du staunst, wie man in urbanem Gebiet biken kann. Es wird durchaus auch mal knifflig über sehr abwechslungsreiches Gelände bis nach Valbonne. Zeit für einen Kaffee-Stopp! Nach dem Mittagessen schlängeln wir uns Richtung Meer zurück. Zwischendurch fordert uns auch mal ein kniffliger Teil mit einigen Wurzelpassagen. Auch Schieben muss mal kurz sein. Mit der richtigen Unterstützungsstufe zeigen uns Fahrtechniker, wie man solche Stellen mit dem E-Bike am besten meistert. Mit Rückenwind und frischer Meeresluft pedalieren wir entlang der Küste bis in das Gewühl von Nizza. Unser Hotel ist mitten in der Stadt.

5. Tag Nizza, 37 km/1050 Hm

Unsere Tour startet im ländlichen Hinterland vom glamourösen Nizza. Der Kontrast ist unverkennbar! Es braucht etwa 6 km Geduld, bis wir die Stadt hinter uns lassen können und auf eine Naturstrasse einbiegen können. Wir arbeiten uns höher und höher. Beim Vorbeifahren gibt's auf Wunsch noch einen Kaffee. Ein letzter Blick zurück zum schönen Bergdorf, bevor uns der Schweiss aus allen Poren trieft! Ein cooler Trail-Uphill bringt uns wieder in die Höhe – vielleicht brauchst du mal kurz den Schiebemodus. Das ist E-Biken: Singletrail hoch mit Riesenlaune, runter sowieso. Der Aufstieg ist mit Unterstützung nämlich ein Kinderspiel. Vom Gipfel verfolgen wir die dünne Linie, die in die Gassen von Nizza mündet – unser Trail! Im sanften Bergab, aber nicht minder bockig, auch mal flowig, nähern wir uns der Kante vor Nizza. Die widerspenstige Schlussabfahrt führt uns über herausfordernde Singletrails hinunter an die Flaniermeile. Prost! Übrigens: Wer sich fahrtechnisch nicht fordern möchte, der kann auch einfacher abfahren.





6. Tag Nizza-Monaco, 40 km/1220 Hm

300 Höhenmeter zum Einfahren? Für uns und unsere E-Bikes ein Morgenklacks. Schon süchtig nach der Aussicht warten wir auch heute auf den ersten Aussichtspunkt, der uns abermals mitten ins Bild zwischen Bergen und Meer setzt. Eine Kammfahrt wird technisch bald etwas fordernd, so dass unser Blick auf dem Trail haften bleibt. Nochmal ein kurzer Aufstieg, und wir befinden uns hoch über Monaco. Beeindruckt blicken wir über die Stadt der Schönen und Reichen, über den Hafen, über die Jachten. Ein zuerst etwas schwieriger, dann aber einfacherer Trail führt uns direkt zum Ziel des Formel 1 Rennens. Hier gibt's Schaumwein. Santé!

7. Tag Heimreise

Mit einem Zwischenstopp bei Bellinzona fahren wir zurück in die Schweiz. Hier hüpfen die Innerschweizer auf den Zug, der Rest bleibt bis Bad Ragaz im Bus sitzen. Au revoir, chers amis (Programmänderungen vorb.).

Reisedaten	Anzahl Tage	Preis in CHF	EZ-Zuschlag CHF
27.04.2025 - 03.05.2025	7	1740	480
12.10.2025 - 18.10.2025	7	1740	480

Beachte die aktuelle Verfügbarkeit von Plätzen auf www.mountainbikereisen.ch

Strecke und Anforderungen

Konditionell: mittel

Technisch: mittel bis anspruchsvoll

Ausrüstung

Gewartetes E-Mountainbike mit mindestens 625Wh-Akku, evt. Ersatzakku, Bikeschuhe und Helm (Tragepflicht). Nach deiner Anmeldung bekommst du eine detaillierte Ausrüstungsliste.

Ersatzteile und Werkzeuge

Auf unseren Touren haben wir eine umfangreiche Werkzeugkiste mit Ersatzteilen dabei.

Unterkunft und Verpflegung

Mittelklassehotels mit Vollpension (Lunchpaket am Mittag).

Anreise/Begleitbus

Du hast die Wahl, im Begleitbus anzureisen (im Reisepreis inklusive) oder bequem mit dem Flugzeug (Kosten nicht inbegriffen). Gerne nehmen wir dein Gepäck und Bike mit dem Bus mit, damit du mühelos ohne Gepäck und Zusatzkosten reisen kannst. Unser Bus-Chauffeur transportiert unser Gepäck von Hotel zu Hotel. Wir treffen diesen nach Möglichkeit einmal pro Tag. Wenn immer möglich, steht der Bus zum Einsteigen zur Verfügung.

Treffpunkt/Gruppengrösse

Um ca. 08.00 Uhr am Bahnhof Sargans, auf Raststätten entlang der A13 oder am Bahnhof in Bellinzona. 8 bis max. 12 Personen

Im Preis inbegriffen

- An- und Rückreise ab Bad Ragaz und Bellinzona
- 8 Übernachtungen im DZ mit Vollpension (Lunchpaket am Mittag)
- Guide von mountainbikereisen.ch
- Gepäcktransport
- Alle Transfers und Busshuttles
- Technischer Support bei Pannen

Im Preis nicht inbegriffen

- Verpflegung auf der An- und Rückreise
- Tischgetränke

Mögliche Leitung

Michael Bletsch, Barbara Forster, Richi Grämiger, Yvonne Hodel, Christian Keller, Bruno Krummenacher