



# BAD RAGAZ SINGLETRAILS E-MTB

## Die Hochkaräter rund um Bad Ragaz.

Gehörst du zu den E-Bikern, die auf dem Weg in die Berge bislang achtlos an Bad Ragaz vorbeigefahren sind? Zu Unrecht, meinen wir. Im Sarganserland ist mountainbikereisen.ch zuhause. Wir kennen hier jeden Stein, jede Wurzel. Darum machen wir mit dir in unserem Heimrevier garantierte Punktlandungen zu den spektakulärsten Orten und schönsten Singletrails. In vier Tagen fährst du mit uns entspannt mit Stromunterstützung die Hochkaräter der Region! Neben den Biketouren hast du genügend Möglichkeit für Wellness und Ausspannen. Wir holen dich aus dem Alltag ins Hier und Jetzt!

### 1. Tag Halbtagestour, ca. 22 km/600 Hm

Unsere Einfahr- und Willkommenstour beginnt über den Dächern von Bad Ragaz. Nach der Begrüssung kurbeln wir ins obere Stockwerk. Einige Höhenmeter auf der Turbo-Stufe zum Eingrooven, dann Aussicht, High Five, Sattel runter und schliesslich eine superschöne Abfahrt zurück nach Bad Ragaz. Das sind die Zutaten für einen erlebnisreichen und geglückten Einstieg in unsere Bad Ragazer Trailtage.

### 2. Tag Hausberg, ca. 40 km/1450 Hm

Die Tour hinauf zum Gonzen dürfte eine der eindrucklichsten Touren in der Ostschweiz sein. Der Blick von oben über die senkrechte Felswand ist atemberaubend. Nur schwindelfreie wagen sich ganz nach vorn an die Kante. Wir arbeiten uns mit Motor- und Muskelkraft über Alpweiden von hinten zum Felsturm hinauf. Der Hang ist steil. Der Weg muss darum einige Kehren einlegen. Mit dem E-Bike schafft man es im Gegensatz zu normalen Bikes fast bis ganz hoch. Nur die letzten Meter zum Gipfel gehen wir zu Fuss. Auf einer Wiese geniessen wir die weitläufige Aussicht und futtern genüsslich unseren Lunch. Bei der Abfahrt wählst du deine eigene Linie. Möchtest du dich auf Singletrails versuchen? Wir zeigen dir einen überaus hübschen Trail bis hinunter zum Schloss in Sargans, wo wir auf die anderen der Gruppe treffen. Der Blick zurück durch die Wand löst ungläubiges Staunen aus: Vor einer Stunde haben wir noch dort oben gestanden!

### 3. Tag Südflucht Graubünden, 53 km/ ca.1150 Hm

Unsere treu surrenden Motoren bringen uns fast mühelos hinauf und hinein ins Taminatal und glätten die garstigen Höhenmeter. Im Aufstieg fahren wir coole Singletrails – Up-hillspass pur. Bald erreichen wir über ein Natursträsschen die Passhöhe. Wir geniessen einen Kaffee oder eine Cola auf der Terrasse des Berg-Restaurants. Einer nach dem andern trudelt ein und wischt sich den Schweiss von der Stirn. Die Abfahrt in den tiefen Schlund Graubündens lässt keine Wünsche offen. Wähle zwischen einem Trail und der Forststrasse. Unten angekommen steigen wir nochmals kurz auf und nehmen einige Singletrail bis Chur mit. Dort wartet bereits unser Begleitbus, oder wir fahren die Tour bis Bad Ragaz fertig.

### 4. Tag Trail-Spektakel an den Sonnenhängen, ca. 25 km/650 Hm

Sonnen geschützt steigen wir im Wald auf die Luzisteig-Passhöhe. Gegen oben müssen wir die kleinsten Gänge einlegen. Wir lassen uns einmal mehr entzücken vom Uphillflow. Der Tiefblick ist grandios und macht die wenigen Schweisstropfen vergessen; erst recht die Abfahrt! Wieder hast du die Wahl zwischen einem anspruchsvollen Singletrail oder dem Forstweg. Geflasht klatschen wir in Fläsch zum High Five die Hände zusammen. Vier Tage mit den vier besten Bikezielen im Sarganserland gehen zu Ende. Wir verabschieden uns gefüllt mit Bikerglück. Bei der nächsten Durchfahrt mit dem Auto werden wir ehrfürchtig zurückdenken an die Trails, die wir hier gefunden haben (Programmänderung vorbehalten).

Reisedaten	Anzahl Tage	Preis in CHF	EZ-Zuschlag total CHF
09.05.2024 – 12.05.2024	4	865.-	180.-
23.06.2024 – 26.06.2024	4	865.-	180.-

Beachte die aktuelle Verfügbarkeit von Plätzen auf [www.mountainbikereisen.ch](http://www.mountainbikereisen.ch)





## Strecke und Anforderungen

Konditionell: mittel  
Technisch: mittel

## Ausrüstung

Gewartetes E-Mountainbike mit mindestens 625Wh-Akku, evt. Ersatzakku, Bikeschuhe und Helm (Tragepflicht). Nach deiner Anmeldung bekommst du eine detaillierte Ausrüstungsliste.

## Ersatzteile und Werkzeuge

Auf unseren Touren haben wir eine umfangreiche Werkzeugkiste mit Ersatzteilen dabei.

## Unterkunft und Verpflegung

Mittelklassehotels mit Vollpension (Lunchpaket am Mittag).

## Treffpunkt/Gruppengrösse

10.00 Uhr vor dem Hotel in Bad Ragaz, die letzte Tour endet ca. um 15.00 Uhr, 6 bis max. 12 Personen

### Im Preis inbegriffen

- 3 Übernachtungen im DZ mit Vollpension (Lunchpaket am Mittag)
- Guide von e-mountainbikereisen.ch
- Gepäcktransport
- Alle Transfers und Busshuttles
- Technischer Support bei Pannen

### Im Preis nicht inbegriffen

- An- und Rückreise nach/von Bad Ragaz
- Tischgetränke

## Mögliche Leitung

Christian Keller, Nadja Keller, Manuel Schmidt, Nik Zippert

