



# BRENTA-UMRUNDUNG

## Umrundung des Dolomiten-Massivs.

Nicht nur der Braunbär fühlt sich in der Brenta wohl. Unsere Tour um das eindruckliche Dolomiten-Massiv lässt auch uns Raum und Zeit vergessen. Die Gebirgszacken von acht Dreitausendern, historische Dörflein und flüssige Singletrails vermögen selbst verwöhnte Bikerherzen zu verzaubern.

Mit dem Molveno-See wartet bereits am ersten Tag ein Höhepunkt auf uns. Lieblich eingebettet liegt er am Fusse des majestätischen Gebirges. In wunderschönen Hotels verwöhnen wir allabendlich unsere müden Körper.

### 1. Tag **Anreise nach San Lorenzo, Bike: San Lorenzo-Molveno, 15 km/ca. 400 Hm**

Wir treffen uns am frühen Vormittag in Sargans zur gemeinsamen Anreise im mountainbikereisen.ch-Bus. Die Fahrt geht über den Brenner ins Trentino. Kurz nach dem Mittag erreichen wir unseren Ausgangspunkt in San Lorenzo am Eingang zum Brenta Nationalpark. Nach einer kurzen Verpflegung im anmutigen Dörfchen starten wir zu unserer ersten gemütlichen Eröffnungsetappe um das Brenta-Massiv. Unser Etappenziel liegt am wunderschönen Molveno-See mit Bademöglichkeit.

### 2. Tag **Molveno-Tuenno, 43 km/980 Hm**

Ruhig liegt der idyllische Lago di Molveno in der Morgensonne. Doch diesen lassen wir bald hinter uns. Wir fahren gleich zu Beginn über einen hübschen Waldtrail, bevor wir während einer langen, zu Beginn etwas steilen Abfahrt die Beine hängen lassen können. Sei auf der Hut, es könnte durchaus sein, dass uns ein Bär über den Weg läuft. Es folgen einige kernige Aufstiege, die uns an der warmen Sonne tüchtig einheizen. Am Wegrand liegen Weingüter und riesige Apfelplantagen. Während des ganzen Tages geniessen wir traumhafte Weitblicke über das Tal.

### 3. Tag **Tuenno-Dimáro, 30 km/600 Hm**

Gleich beim Hotel steigen wir auf und geniessen bald wieder eine hübsche Panoramafahrt. Unser Blick schweift über riesige Apfel- und Weinplantagen. Wir kurven durch üppiges Grün und enge Strässchen hinunter zum Lago Giustino. Hier beginnt der lange, aber sehr sanfte Aufstieg entlang des Torrente Noce Fluss. Wir biken auf einer guten Naturstrasse ohne Schwierigkeiten. Nun befinden wir uns im Val di Sole.

### 4. Tag **Dimáro-Madonna di Campiglio, 25 km/900 Hm**

Unser Weg steigt bald nach dem Start in Richtung Madonna di Campiglio hinauf. Im angenehm kühlen Wald kann uns die Sommerhitze nichts anhaben. Kurz vor Madonna entlässt uns der Wald auf eine Wiese. Die Umgebung ist in eine zauberhafte Landschaft eingebettet. Die Seilbahn bringt uns auf ein grossartiges Hochplateau inmitten atemberaubender Felstürme. Hautnah an den Ostwänden der Brenta geniessen wir den fantastischen Weitblick auf die Gletscher am Horizont. Gestärkt und ausgeruht machen wir uns an die Abfahrt hinunter ins schöne Hotel in Madonna di Campiglio. Hier bieten sich uns eine leichte und eine anspruchsvollere Variante. Heute Abend geniessen wir den mondänen Touristenort mit den zahlreichen Bars.

### 5. Tag **Madonna di Campiglio-San Lorenzo, 53 km/600 Hm**

Sagenhafte 1100 Tiefenmeter sausen wir auf guten Wegen ins Tal. Wir umrunden das Süd-West-Eck des Brenta-Massivs. Die Landschaft des Trentino ist unverwechselbar. Unsere Fahrt führt über verschlungene einfache Pfade und Pisten zu unserem Ziel in San Lorenzo, wo wir unsere Tour vor fünf Tagen begonnen haben. Hinauf nach San Lorenzo ist ein letztes Mal Muskelarbeit gefragt, ehe wir uns am Ziel in den Armen liegen und bei einem Bier von einer grossartigen Tour schwärmen!

### 6. Tag **Rückreise San Lorenzo-Sargans**

Heute dürfen wir ausschlafen und gemütlich frühstücken. Vielleicht liegt sogar noch ein Bummel durch das schmucke Dörfchen drin, ehe wir uns über den Brenner oder Ofenpass auf den Heimweg machen.

(Programmänderung vorbehalten)





Reisedaten	Anzahl Tage	Preis in CHF	EZ-Zuschlag total CHF
16.06.2024 – 21.06.2024	6	1640.-	300.-
15.09.2024 – 20.09.2024	6	1640.-	300.-

Beachte die aktuelle Verfügbarkeit von Plätzen auf [www.mountainbikereisen.ch](http://www.mountainbikereisen.ch)

## Strecke und Anforderungen

Konditionell: einfach

Technisch: einfach

## Ausrüstung

Gewartetes Mountainbike, Bikeschuhe und Helm (Tragepflicht). Nach deiner Anmeldung bekommst du von uns eine detaillierte Ausrüstungsliste.

## Ersatzteile und Werkzeuge

Auf unseren Touren haben wir eine umfangreiche Werkzeugkiste mit Ersatzteilen dabei.

## Unterkunft und Verpflegung

Schöne Mittelklassehotels mit Vollpension.

## Begleitbus

Unser Bus-Chauffeur transportiert unser Gepäck von Hotel zu Hotel. Wir treffen diesen nach Möglichkeit einmal pro Tag. An allen Tagen steht der Bus individuell zum Einsteigen/Shutteln zur Verfügung.

## Treffpunkt

Bad Ragaz (ca. 08.30 Uhr)

## Gruppengrösse

8 bis max. 12 Personen

### Im Preis inbegriffen

- Anreise von Sargans nach San Lorenzo
- Rückreise von San Lorenzo nach Sargans
- 5 Übernachtungen im DZ mit Vollpension
- (Lunchpaket am Mittag)
- Guide von mountainbikereisen.ch
- Gepäcktransport
- Alle Transfers und Busshuttles
- Technischer Support bei Pannen

### Im Preis nicht inbegriffen

- Mittagsverpflegung am An- und Rückreisetag
- Tischgetränke

## Mögliche Leitung

Silvio Grasso, Yvonne Hodel, Christian Keller, Nadja Keller, Peter Siegenthaler

