



BARRE DES ÉCRINS

Rund um den südlichsten 4000er der Alpen.

Feuer frei für diesen einzigartigen Westalpen-Loop! Haufenweise liegen die Trails in den französischen Alpen herum. Wir sind wählerisch und nehmen für uns nur das Beste heraus. Während sieben Biketagen ist ein Ziel vor Augen: Die Umrundung des südlichsten Viertausenders der Alpen. Einigen zähen Höhenmetern entledigen wir uns dank dem Shuttle. So bleibt netto eine ordentliche Zahl mehr Tiefenmeter als Höhenmeter. Sieben Tage, ein Viertausender, eine grosse Runde.

1. Tag **Mizoen-La Grave, 27 km/1350 Hm**

Anfahrt mit dem mountainbikereisen.ch-Bus ab Genf über Grenoble nach Mizoen (ca. 6 Std. von Zürich). Nach unserer Ankunft geht es gleich los. Langsam mäandriert unser Grüpplein auf der sanft ansteigenden Schotterstrasse mit 18 Haarnadelkurven in die Höhe. Die Mühe lohnt sich, denn schon bald werden wir mit unglaublichen Aussichten auf Gletscher und hochalpines Gelände mit Meije und Barre des Écrins belohnt! Die letzten Meter bis zum Pass folgen wir einem Singletrail, der uns grösstenteils bis nach La Grave begleiten und erstmals technisch herausfordern wird. Mit dem letzten Licht erreichen wir unser beschauliches Etappenziel...

2. Tag **La Grave-Col du Lauteret-Briançon, ca. 51 km/1250 Hm**

Ein Aufwärmrunde im flachen Gelände gefällig? Gerne! Bald aber müssen wir Höhe gewinnen, um auf den Col du Lauteret zu gelangen. Ab dort knöpfen wir uns die Singletrails vor und werden mit super Aussichten und technischen Leckerbissen belohnt. Deine Glückshormone werden hüpfen! Auf den Serpentinien können wir unser Fahrvermögen verbessern. Das wird uns täglich von grossem Nutzen sein! Entlang von superflowigen Suonen (Wasserwegen) fahren wir triumphierend in Briançon ein und gönnen uns im schmucken Altstädtchen ein Bier.

3. Tag **Briançon-Queyras, 47 km/1500 Hm**

Es geht südwärts! Schon bald, nachdem wir Briançon und sein eindrückliches Château hinter uns gelassen haben, sind wir auf Betriebstemperatur. Es folgt ein Singletrail, der auch den Hartgesottenen fahrtechnisch einiges abverlangt. Auf den letzten 200 Metern zum Pass müssen wir unsere Bikes da und dort mal schieben. Nach einer Rast auf dem Pass folgt eine kurze, knackige Abfahrt zur Izoard-Passstrasse, wo uns bereits der Bus erwartet. Schnell sind unsere Bikes aufgeladen und der Shuttle bringt uns in die Höhe. Es folgt eine nie enden wollende Trailfahrt zum Château-Queyras! Wer möchte, verlädt das Bike, die anderen biken zum Hotel.

4. Tag **Queyras-Embrun, 45 km/1250 Hm**

Der Col du Fromage bietet alles, wonach sich das Bikerherz sehnt. Die Aussicht ist unübertroffen, die Trails sind zum Weinen schön, von den natürlichen Steinskulpturen gar nicht zu sprechen! Natürlich werden wir ein paar Schweisstropfen dafür zahlen, bis wir in den Genuss kommen. Aber genau das haben wir gesucht! Die anforderungsreiche Abfahrt auf den ins Tal hinunterwindenden Trails heizt unseren Bremsen zünftig ein. Wir fahren weiter, bis wir zum grössten Stausee Frankreichs gelangen: dem Lac de Serre Ponçon.

5. Tag **Embrun-Ancelle, 24 km/1200 Hm (ohne Shuttle 33 km/1780)**

Die heutige Tour führt uns entlang der steil aufragenden Berge des Parque National des Écrins. Der Bus nimmt uns die ersten öden Kilometer und Höhenmeter ab. Wir gewinnen hoch über dem Lac de Serre Ponçon an Höhe und erreichen bald – ein paar Meter schiebend – unseren ersten Pass. Nach einer kniffligen Zwischenabfahrt baut sich das nächste Hindernis auf. 200 Höhenmeter müssen wir unsere Bikes tragen. Die lohnen sich allemal. Denn auf der anderen Seite erwartet uns eine tolle Abfahrt, und wir danken den Ingenieuren unserer Bikes für die üppigen Federwege... Der Tiefblick und die Sicht auf den Talkessel ziehen uns in ihren Bann. Unser Ziel ist Ancelle, ein Bergdörfchen mit typischem und sehr sympathischem Dorfkern!

6. Tag **Ancelle-Corps, 45 km/1560 Hm (individuelle Abkürzung möglich)**

Nur wenige Einfahrmeter sind gemeistert, und schon beginnen die ersten Abfahrtstrails. Verlockungen für viele weitere Abschnitte mit genussvollen Singletrails. Entlang unserer Route durchstreifen wir reizvolle Land-





schaften mit ausgedehnten Wiesen, Wäldern und Bauernhöfen. Aber bald geht's auch wieder in höher gelegene, alpine Landschaften mit karger Vegetation. Die Unermüdlichen fahren von St. Firmin auch die verbleibenden zehn Kilometer auf der Strasse nach Corps. Wer genug hat, verlädt das Bike in den Bus.

7. Tag Corps-Entraigues, 20 km/1040 Hm

Es bleibt wenig Zeit zum Warmfahren, denn bald beginnt der 16 km lange Aufstieg zum Sanctuaire Notre Dame de la Salette. Das Kloster thront stolz auf einer imposanten Aussichtsterrasse. Die Abfahrt vom letzten Pass unserer Umrundung bietet nochmals ein fulminantes Feuerwerk an Singletrails. Gegen Mittag erreichen wir uns Ziel in Entraigues und fahren zurück nach Bad Ragaz. Ankunft in Bad Ragaz ca. 21.00 Uhr.

(Programmänderung vorbehalten)

Reisedaten	Anzahl Tage	Preis in CHF	EZ-Zuschlag total CHF
18.07.2027 - 24.07.2027	7	1760.-	340.-

Beachte die aktuelle Verfügbarkeit von Plätzen auf www.mountainbikereisen.ch

Strecke und Anforderungen

Konditionell: anspruchsvoll
Technisch: anspruchsvoll

Ausrüstung

Gewartetes Mountainbike, Bikeschuhe und Helm (Tragepflicht). Nach deiner Anmeldung bekommst du von uns eine detaillierte Ausrüstungsliste.

Ersatzteile und Werkzeuge

Auf unseren Touren haben wir eine umfangreiche Werkzeugkiste mit Ersatzteilen dabei.

Unterkunft und Verpflegung

Mittelklassehotels mit Vollpension.

Begleitbus

Unser Bus-Chauffeur transportiert unser Gepäck von Hotel zu Hotel. Der Bus kann uns nicht auf unserem Weg begleiten. Wir treffen diesen nach Möglichkeit einmal pro Tag. Auf fast allen Teilstrecken steht der Bus individuell zum Einsteigen/Abkürzen zur Verfügung.

Treffpunkt

Um 05.00 Uhr in Bad Ragaz, ca. 09.30 Uhr am Flughafen in Genf (Die genauen Abfahrzeiten teilen wir dir vor Reisebeginn mit).

Gruppengrösse

9 bis max. 12 Personen

Im Preis inbegriffen

- An- und Rückreise ab Bad Ragaz (Zusteigemöglichkeiten entlang der A1 und A3)
- 6 Übernachtungen im DZ mit Vollpension (Lunchpaket am Mittag)
- Guide von mountainbikereisen.ch
- Gepäcktransport
- Alle Transfers und Busshuttles
- Technischer Support bei Pannen

Im Preis nicht inbegriffen

- Tischgetränke

Mögliche Leitung

David Gräub, Manuel Schmidt, Nik Zippert, Klaus Zumsteg

