



BAD RAGAZ SINGLETRAILS

Die Hochkaräter rund um Bad Ragaz.

Gehörst du zu den Bikern, die auf dem Weg in die Berge bislang achtlos in Bad Ragaz weitergefahren sind? Zu Unrecht, meinen wir. Im Sarganserland ist mountainbikereisen.ch zuhause – wir kennen hier jeden Stein, jede Wurzel. Darum machen wir mit dir in unserem Heimrevier garantierte Punktlandungen zu den spektakulärsten Orten und schönsten Singletrails. In vier Tagen fährst du mit uns die Hochkaräter der Region! Neben den Bike-touren hast du genügend Möglichkeit für Wellness und Ausspannen. Wir holen dich aus dem Alltag ins Hier und Jetzt!

1. Tag Pizalun, ca. 26 km/1000 Hm

Unsere Willkommenstour führt uns über die Dächer von Bad Ragaz. Nach der Begrüssung im Hotel steigen wir direkt auf Richtung Pfäfers. Je nach Laune nehmen wir den einen oder anderen Singletrail mit. Auf der Hochebene St. Margrethenberg machen wir Kaffeepause und schieben einen Riegel zwischen unsere Zähne. Den brauchen wir für den Schluss-Aufstieg zum Pizalun Gipfel. Einige werden nicht umhin kommen, das Bike einige Meter zu schieben. Egal! Oben an-gekommen, raubt uns die Aussicht den Atem. Bei guter Fernsicht können wir bis zum Bodensee hinab blicken! Der ideale Ort für unsere Mittagspause. Eine superschöne, zumeist flowige Abfahrt führt uns hinunter nach Mastrils und zurück nach Bad Ragaz. Das sind die Zutaten für einen er-lebnisreichen und geglückten Einstieg in unsere Ragazer Trailtage.

2. Tag Am jungen Rhein 40 km/ca.1200 Hm

Der heutige Tag beginnt mit einem Shuttle nach Versam. Wir bringen dich an den Rand des bekanntesten Grand Canyons der Schweiz. Die Rheinschlucht ist ein MUSS für jeden ambitionierten Biker. Endorphin-Einschuss und Laktatabbau wechseln sich ab mit den schweisstreibenden Aufstiegen und den spassigen Abfahrten. Immer wieder müssen wir anhalten, um die grossartige Aussicht auf den jungen Rhein zu geniessen. In der Nähe von Flims bleibt Zeit für eine Kaffeepause und wir bestaunen an der Bergkante den atemberaubenden Tiefblick zum „Swiss Grand Canyon“. Gestärkt versenken wir die letzten Höhenmeter Richtung Chur. Unten angekommen wartet bereits unser Begleitbus.

3. Tag Südflucht Graubünden, 42 km/ ca.600 Hm

Auch der heutige Tag beginnt mit einem Shuttle. Wir bringen dich weit hinauf und hinein ins Taminatal und glätten so die Höhenmeter so wenig runter. Der Kaltstart fällt in der angenehmen Steigung leicht. Bald erreichen wir über ein Natursträsschen die Passhöhe. Wir geniessen einen Kaffee oder eine Cola auf der Terrasse des Alprestaurants. Einer nach dem andern trudelt jetzt ein und wischt sich den Schweiß von der Stirn.

Die Abfahrt in den tiefen Schlund Graubündens lässt keine Wünsche offen. Wähle zwischen einem Trail und der Forststrasse. Unten angekommen steigen wir nochmals kurz auf und nehmen den einen oder anderen Singletrail bis Chur mit. In Chur wartet bereits unser Begleitbus.

4. Tag Trail-Spektakel an den Sonnenhängen, ca. 25 km/980 Hm

Im schattigen Wald geschützt vor der garenden Sonne steigen wir auf die Luzisteig-Passhöhe. Gegen oben müssen wir die kleinsten Gänge einlegen. Ohne Stöhnlaute wird's kaum gehen. Wenn du aber deine Kräfte die letzten Tage etwas eingeteilt hast, bleibst du bis zum Gipfel im Sat-tel. Der Tiefblick grandios und macht die Schmerzen vergessen; erst recht die Abfahrt! Wieder hast du die Wahl zwischen einem anspruchsvollen Singletrail oder dem Forstweg. Geflasht klatschen wir in Fläsch zum High Five die Hände zusammen. Vier Tage mit den vier besten Bikezielen im Sarganserland gehen zu Ende. Wir verabschieden uns gefüllt mit Bikerglück. Wenn wir das nächste Mal nach Graubünden fahren, werden wir ehrfürchtig den Kopf in den Nacken legen und unseren Kumpels vorschwärmen: „Da sind wir runtergefahren!“

(Programmänderung vorbehalten)





Reisedaten	Anzahl Tage	Preis in CHF	EZ-Zuschlag total CHF
09.05.2024 – 12.05.2024	4	865.-	180.-
23.06.2024 – 26.06.2024	4	865.-	180.-

Beachte die aktuelle Verfügbarkeit von Plätzen auf www.mountainbikereisen.ch

Strecke und Anforderungen

Konditionell: mittel (Level 2)

Technisch: mittel (Level 2)

Diese Tour ist auch im Fahrtechniklevel 3 buchbar.

Ausrüstung

Gewartetes Mountainbike, Bikeschuhe und Helm (Tragepflicht). Nach deiner Anmeldung bekommst du von uns eine detaillierte Ausrüstungsliste.

Ersatzteile und Werkzeuge

Auf unseren Touren haben wir eine umfangreiche Werkzeugkiste mit Ersatzteilen dabei.

Unterkunft und Verpflegung

Schöne Mittelklassehotels mit Vollpension.

Begleitbus

Unser Bus-Chauffeur transportiert unser Gepäck von Hotel zu Hotel. Wir treffen diesen nach Möglichkeit einmal pro Tag. An allen Tagen steht der Bus individuell zum Einsteigen/Shutteln zur Verfügung.

Treffpunkt

10.00 Uhr vor dem Hotel in Bad Ragaz, die letzte Tour endet um ca. 14.00 Uhr.

Gruppengrösse

6 bis max. 12 Personen

Im Preis inbegriffen

- 3 Übernachtungen im DZ mit Vollpension (Lunchpaket am Mittag)
- Guide von mountainbikereisen.ch
- Gepäcktransport
- Alle Transfers und Busshuttles (auch individuelle)
- Technischer Support bei Pannen

Im Preis nicht inbegriffen

- An- und Rückreise nach/von Bad Ragaz
- Tischgetränke

Mögliche Leitung

Richi Grämiger, Nadja Keller, Christian Keller, Manuel Schmidt, Nik Zippert

