



ALTA REZIA

Vom Gletschereis zu den Palmen.

Alta Rezia, oben Gletscher, unten Palmen, dazwischen schier endlose Singletrails und Fahrvergnügen. Das Bikerevier von Alta Rezia gehört zum bevorzugten Gebiet von Bikelegende Thomas Frischknecht. Wir picken für dich die schönsten Abschnitte heraus. Eine Traumtour durch das Grenzgebiet Schweiz-Italien zwischen Engadin, Veltlin, Bormio und Livigno...

1. Tag **St. Moritz – Le Prese, 43 km/650 Hm**

Hungrig auf Singletrails? Fast schon legendär sind die Trails über den Berninapass. Darum cruisen wir schon bald über die flüssigen Wege des Oberengadins in Richtung Süden. Uphill-Flow – Wir merken, dass auch Aufstiege Spass machen können. Und dort wo es steil ist, legt der Trail eine Kehre ein. Am Pass dann durchfließt uns dieses Gefühl von Freiheit, das Ur-Gefühl des Mountainbikers. Wir haben uns losgerissen aus der Umklammerung des Alltags. Jetzt kommt die Abfahrt! Und die macht dich bis in die Haarspitzen Endorphin-positiv! Darum geht's hier und während der kommenden Tage...

2. Tag **Le Prese – Grosio, 38 km/950 Hm (50 km/1700 Hm)**

Glasklar und ruhig liegt der Lago di Poschiavo in der Morgensonne. Schon die ersten Kilometer wecken Erwartungen. Heute steht eine Abfahrt ins Veltlin auf dem Programm. Um den Kopf auf der Singletrail-Abfahrt frei zu haben, schenken wir uns die ersten Höhenmeter mit dem Shuttlebus. Hoch über dem Tal überqueren wir die Landesgrenze. Auf uns wartet die nächste Heldentat: Die Singletrail-Abfahrt nach Tirano. Die Tour können wir nicht beschreiben. Augen aufreissen, Luft anhalten und Gänsehaut wieder glattstreichen.

3. Tag **Grosio – Tornantissima, 20 km/700 Hm (36 km/1900 Hm)**

Wenige Meter nach unserem Hotel beginnt der Aufstieg zum Mortirolopass, den wir im unteren Teil bequem im Shuttlebus zurücklegen. Das erspart uns 1200 Höhenmeter überflüssigen Aufstiegs. Hartgesottene Uphiller können diesen optional aus eigener Kraft bewältigen. Die anderen nippen am Frühstückstisch an einer weiteren Tasse Cappuccino. Der Name unserer Tour spricht für sich: Tornantissima. Das weckt Erwartungen. Wir erfüllen sie! Du fährst mit uns einen der besten Singletrails in der Alta Rezia. Doch den Heldenstatus bekommst du nicht umsonst. Ein bisschen Schieben und Durchhaltewillen gehört bis zum Einstieg dazu. Die Abfahrt ist ein weiterer Hammertrail. Nicht weniger als 80 Serpentina befördern uns direkt in das Biker-Nirvana. Im Talboden verladen wir völlig geflasht unsere Bikes auf den Hänger und fahren zum Hotel in Bormio.

4. Tag **Bormio – Livigno, 38 km/1250 Hm (22 km/650 Hm)**

Unsere Tour heute ist abermals grosses Kino mit alpinem Biken auf höchstem Trail-Niveau. Wir arbeiten uns aus dem Talboden hinauf in die Berge. Zuerst auf Teer, später auf Naturstrasse nimmt die Breite unseres Weges ab, bis schliesslich noch ein Singletrail übrigbleibt. Die letzten Meter zwingen dich vom Sattel. Wenn du lieber ausschlafen und es gemütlicher angehen möchtest, nimmst du den Shuttle und fährst vom ersten Meter auf Trails mit abgespeckten Höhenmetern.

Egal auf welcher Variante: Zusammen trailen wir runter durch eine unschlagbar schöne Landschaft. Bei der Pause auf einer uralten Alm stärken wir uns noch einmal für den zweiten Aufstieg. Wir zeigen dir die schönste Variante mit einem Traumtrail hinüber ins zollfreie Livigno. Es bleibt hoffentlich noch Zeit für eine Shopping-Tour durch die zahlreichen Shops.

5. Tag **Livigno – St. Moritz, 43 km/1150 Hm**

Neunhundert Höhenmeter verlangen wir von dir heute, um wieder zurück in die Schweiz zu gelangen. Wir zeigen dir wiederum unsere Lieblings-Variante über knackige Singletrails. Wow! Das ist der Stoff, mit dem wir unsere körpereigene Endorphin-Produktion auf Hochtouren bringen. Die supercoole Abfahrt bringt uns da hin zurück, wo wir vor vier Tagen angefangen haben. Jetzt, vier Tage später, sind wir müde und bis zum Rand gefüllt mit Spass und endlos gefahrenen Singletrails. Es heisst auf Wiedersehen. Wer diese Tour gefahren hat kommt wieder. Garantiert!

(Programmänderung vorbehalten)





Reisedaten	Anzahl Tage	Preis in CHF	EZ-Zuschlag total CHF
01.07.2024 – 05.07.2024	5	1320.-	280.-
25.08.2024 – 29.08.2024	5	1390.-	280.-

Beachte die aktuelle Verfügbarkeit von Plätzen auf www.mountainbikereisen.ch

Strecke und Anforderungen

Konditionell: mittel
Technisch: anspruchsvoll

Ausrüstung

Gewartetes Mountainbike, Bikeschuhe und Helm (Tragepflicht). Nach deiner Anmeldung bekommst du von uns eine detaillierte Ausrüstungsliste.

Ersatzteile und Werkzeuge

Auf unseren Touren haben wir eine umfangreiche Werkzeugkiste mit Ersatzteilen dabei.

Unterkunft und Verpflegung

Schöne Mittelklassehotels mit Vollpension.

Begleitbus

Unser Bus-Chauffeur transportiert unser Gepäck von Hotel zu Hotel. Wir treffen diesen nach Möglichkeit einmal pro Tag. An allen Tagen steht der Bus individuell zum Einsteigen/Shutteln zur Verfügung.

Treffpunkt

Bad Ragaz (ca. 08.00 Uhr), St. Moritz, 11.00 Uhr

Gruppengrösse

8 bis max. 12 Personen

Im Preis inbegriffen

- 4 Übernachtungen im DZ mit Vollpension (Lunchpaket am Mittag)
- Guide von mountainbikereisen.ch
- Gepäcktransport
- Alle Transfers und Busshuttles (auch individuelle)
- Technischer Support bei Pannen

Im Preis nicht inbegriffen

- Tischgetränke

Mögliche Leitung

Richi Grämiger, Nicolas Hunkeler, Nik Zippert, Klaus Zumsteg

